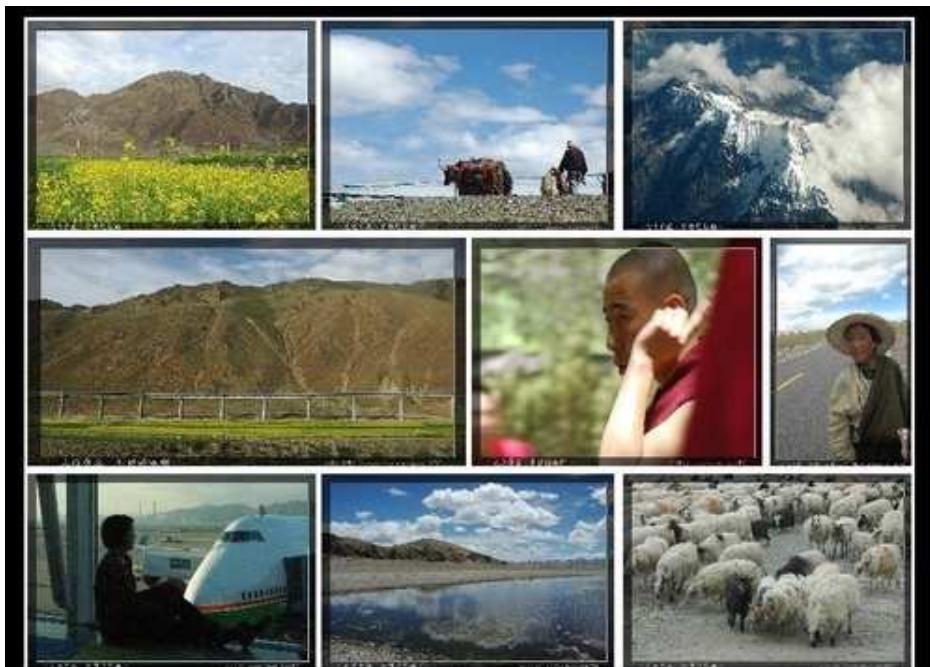


Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏・夢裡的故鄉・(上)

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏・夢裡的故鄉・緣起・



走過青藏・夢裡的故鄉

Oldlady 2007-07-08~18

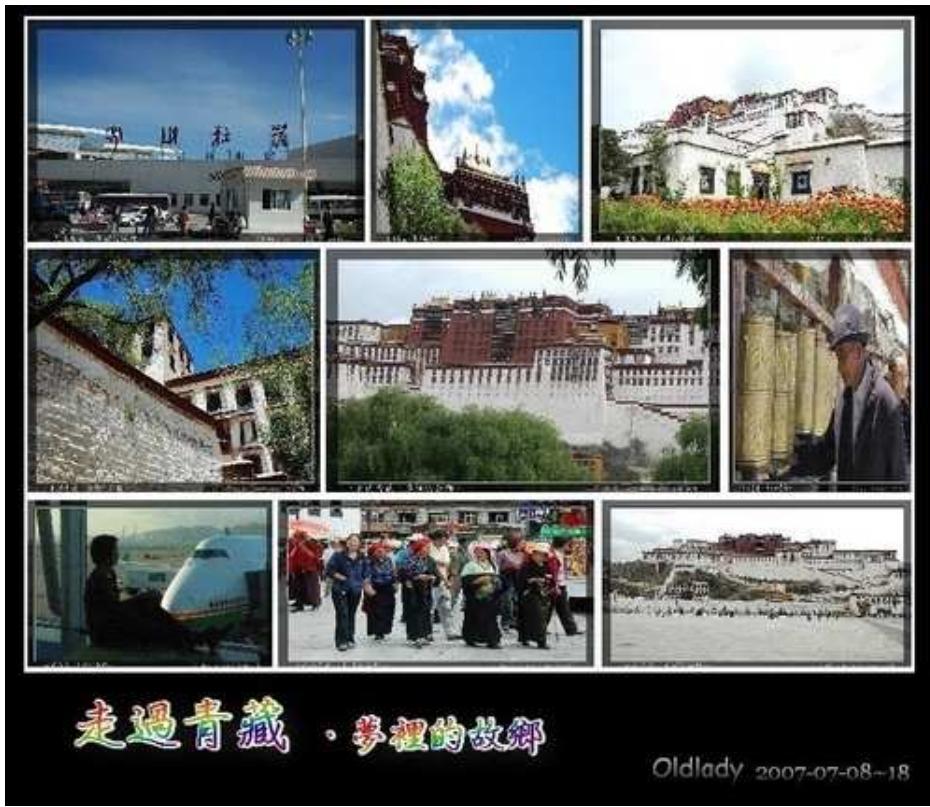
去年青藏鐵路開通，就有股衝動，想要去走走，不是”跟風”，而是想一了三年前”一起走拉薩”的『約』。



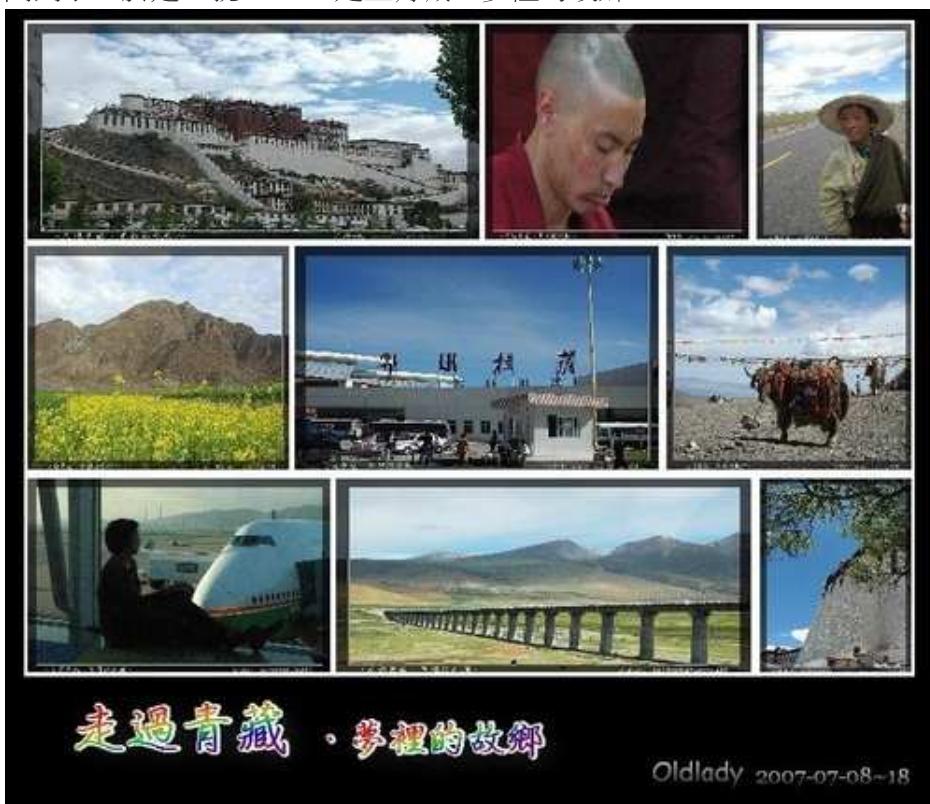
走過青藏・夢裡的故鄉

Oldlady 2007-07-08~18

三年前走過九寨黃龍後的激情，一伙人相約明年一起走拉薩，只是隔年各忙各的，這『約』就一直掛著，直到今年，才得成行；只是，了『約』的，只有我一人……，為此行，還做了——天上掉下來的一首詩～五十歲的天空～聽見西藏～。



臨出門，沒有太多激情和感動，超乎平靜，這和以往的出去走走，心境有很大的不同，無論如何，時間到了，於是，就……走上青藏・夢裡的故鄉。



第十一天的凌晨兩點鐘，出了桃園中正機場，深深地吸口氣，精神有些恍惚，心情卻十分平靜，靜到幾乎是空白，大概，莫明的感觸，深吧～

說實在，這一趟走過青藏，才發現走得不輕鬆，想起看到別人的部落格中連結自己做的”天上掉下來的一首詩～五十歲的天空～聽見西藏”的回應，大部份的人看了，也都想一走西藏，多少帶著一點點的浪漫和夢幻，誰不想可以豁達，誰不想可以瀟灑，就如自己當初，多少也是這樣的情懷，雖說是想一了那一個『約』，而夾雜著似夢的憧憬，對那神秘的國度，總有說不出的默然，而實際走下來，才知道，沒那麼簡單；單一個高原環境，就吃足了苦頭，也或許是天數不夠多，因為適應了的時候，也已是得走向另一個山頭了 ·

或許，有緣，真的要自助走，選自己想看的地方，再一次... 走過青藏，夢裡的故鄉... ·

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏 · 夢裡的故鄉 · 之一 ·



第一天：2007-07-08 台北-->香港-->成都

中午由桃園中正機場，經香港，轉成都，開始這十天的青藏之行 ·

在香港機場轉機，這裡大大看板寫著歡迎，更提醒你，這裡是快樂天堂！如果，『購物』”真的”『就是一切』，那很多事就太簡單了 · （不是嗎？）



交錯的格子，填滿故事，黑的白的，亮的暗的，深的淺的，這就是人生？



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-08 17:50 PM

另一頭，等待，是漫長的，有人這樣坐和做，



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-08 18:54 PM

也有人這樣坐，而因有一條線，天涯”只”尺，誰說不是 ·



我呢，獨坐在大窗台前，看著大飛機，總讓我思鄉情切，想家 ~ 在天的另一邊 · · ·



大螢幕上顯示 19：25 CA 428 成都，就是這班機·

10:00 MU 710	上海/ 浦東	17
19:05 3U 8796	成都	49
19:05 CX 111	悉尼	67
19:05 KE 614	首爾/仁川	20
19:10 KA 700	桂林	44
19:15 CX 135	墨爾本	71
19:20 CI 804	台北	26
19:20 VS 200	悉尼	36
19:25 BR 872	台北	60
19:25 CA 428	成都	68
19:30 AE 1822	台中/清泉崗	5
19:30 KA 906	北京	4
CA 6516		
19:30 MU 510	上海/ 浦東	17
19:35 CZ 3032	桂林	64
19:40 5J 119	馬尼拉	43
19:45 CA 116	北京	16
KA 1116		

10 走過青藏·夢裡的故鄉~ Oldlady 2007-07-08 17:30 PM

等要上機了，才聽到廣播說改成 64 匝口登機，哈！這是這兒常有的事，也就見怪不怪了·改，並不難，改得不傷，就得看功夫了，只是，周遭所見，傷兵較多...·



-走過青藏·夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-08 18:52 PM

臨上機前，跑到建築物另一頭，本想拍日落，卻拍下在夕陽中的等待起飛．．．



還有一個飛不了的身影．．．



呆看半響，後因登機聲催促，只好匆匆又跑回登機門，上了飛機·夜裡抵成都，直奔飯店，是否就是由這張床，開始遊走夢裡的故鄉．．．？

不知道，躺上去再說了．．．只是一閉上眼，就是那身影，久久不去．．．



呵呵～夢裡的故鄉，
何方？

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏・夢裡的故鄉・之二・



第二天：2007-07-09 成都-->拉薩

一大早起來走到大街上，才知道，原來昨晚睡這 ·



街頭沒多少人，見一小伙子，騎著這台車，好像是電動單車，就這樣大拉拉地停在馬路上”講電話”，”科技文明”在這裡已是輕鬆平常 ·



也看到這飯店果然也有『棋牌室』（之前聽飛碟早餐中曾提及大陸隨處可見的棋牌室，說白了，就是麻將間，一點都不誇張，還有不少是台商經營的，有大廳有包廂，就像唱歌的K T V一樣，差別在一

個動口，一個動手 ~ 中國人本色 ~ㄏㄏㄏ)



大街上，名牌可見。（不是那個明牌哦~）



大清早，溜狗～ 這是今天的中國大陸！（小蛙兒還等閒視之，悲啊～）



新的成都機場，三年前來時，它好像還沒蓋·



新機場一角·



機場竟然有賣這個，還是頭一回見！



不要以為只有台灣才有芒果 ·



水蜜桃大又漂亮，只是價不便宜 · (後來在拉薩看到這麼大的一斤才兩塊錢，買多一塊半也賣了！)



這標誌，處處可見，不禁想起，去年此時，正在北京的『相約2008』，真快，一年了·



由C9登機，我即將飛拉薩——一個海拔3650M，常年日照3000小時以上的“日光城”·



-走過青藏·夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-09 07:27 AM

LHASA ~ 雪域西藏自治區，藏語意為 “聖地” ，其含氧量只有內地的65%，是讓想來一探這神祕國度的人唯一擔心的事 ·



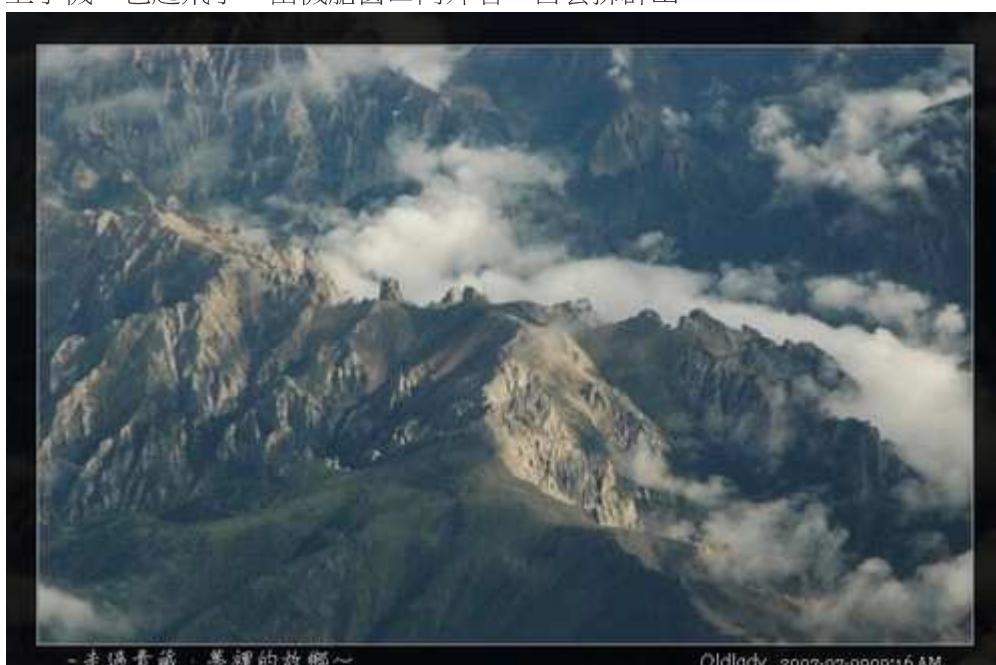
排隊上飛機，這情況，在台灣恐難見 ·



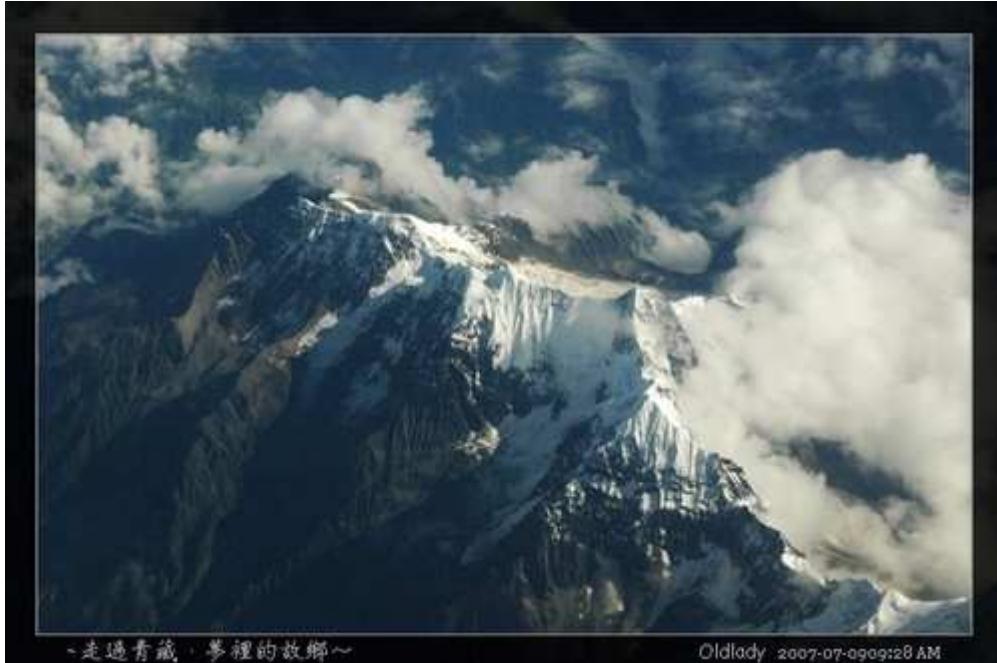
竟然可以看到這現象，差一點噴飯～



上了機，也起飛了，由機艙窗口向外看，白雲拂群山 ·



山頭不寂寞，有白雪相陪 ·



換了長鏡頭，硬是把它給拍下來 · 登不了如此高嶺，這樣看也算過足了癮 ·



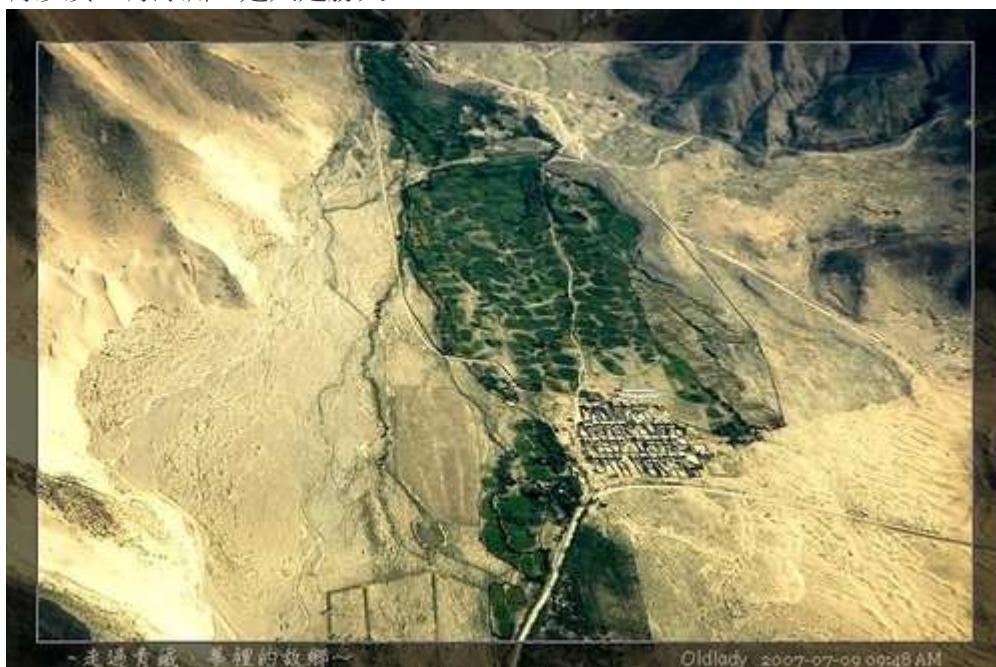
眼前山河景，美不勝收呵～



-走過青藏·夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-09 09:37 AM

有沙漠、有綠洲，是人定勝天？



-走過青藏·夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-09 09:48 AM

很難想像，看似貧瘠的山頭，山脚下是良田 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-09 09:50 AM

一片沙漠 · 這樣看好像沙灘 ·



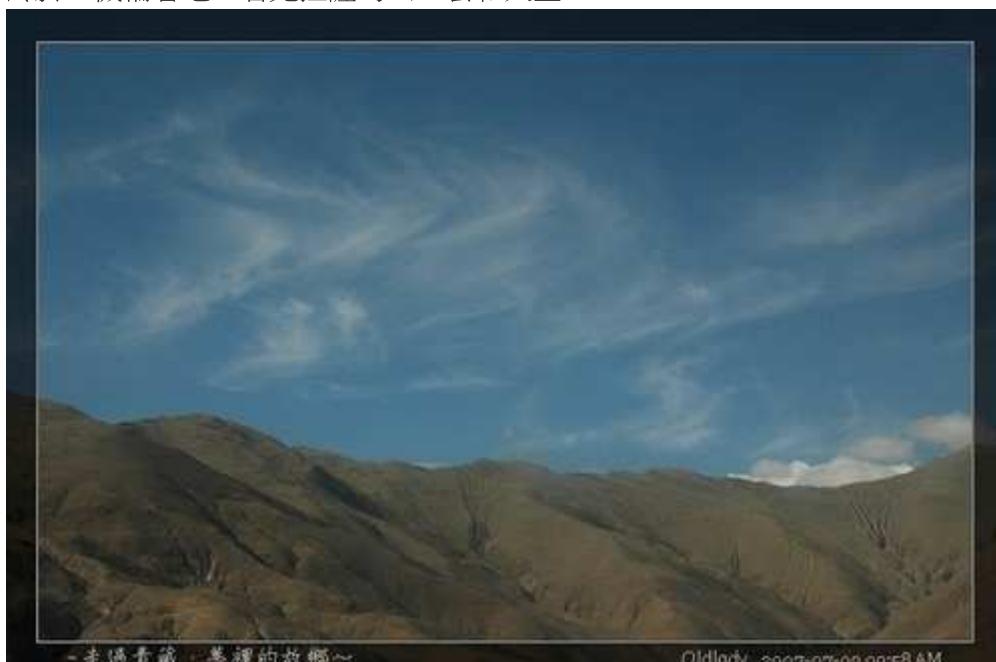
-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-09 09:50 AM

第一次了解，什麼叫著沙漠中的綠洲，原來如此，宇宙造物妙不可言呵 ·



終於，機輪著地，看見拉薩的山、雲和天空 ·



這西藏貢嘎機場四面都是山，有點嚇人 ·



迎面而來的是一幅幅壁畫，很有西藏的味道 · (真是廢話！)



走出機場回頭看， 拉薩 ！ 我終於來了 ·



看到這大看板，該說什麼？龍的傳人，血脈中流著的濃情，無論身在何處，皆同 ·



往拉薩市區的路上，車窗外，雅魯藏布江、拉薩河谷，每一個景都很吸引人 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-09 10:47 AM

這隧道聽說才通車不久，要穿過大石壁，工程不簡單 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-09 10:48 AM

出了隧道，往右走向拉薩市。（這裡寫的是Lasa，成都機場寫的卻是Lhasa，藏族發音不同？）



眼前所見，都是山，山！山！山！



還有天空好藍！



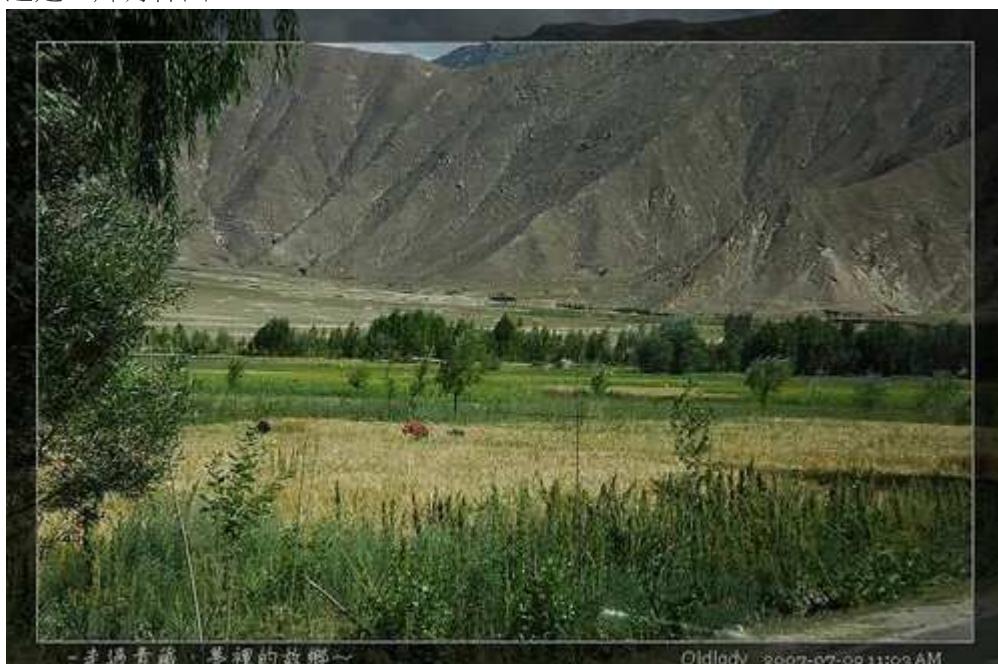
幾乎看不到盡頭的路 ·



哈！好像歌詞中唱的～



這是一片青稞田 ·



青稞收割中，而且是在大太陽底下，真是佩服呵 ·



不知是田不多，或人多，沿路都沒看到有機械器具 ·



有人就是這樣路邊坐，吃午閒聊，大概要羨煞都市人了！



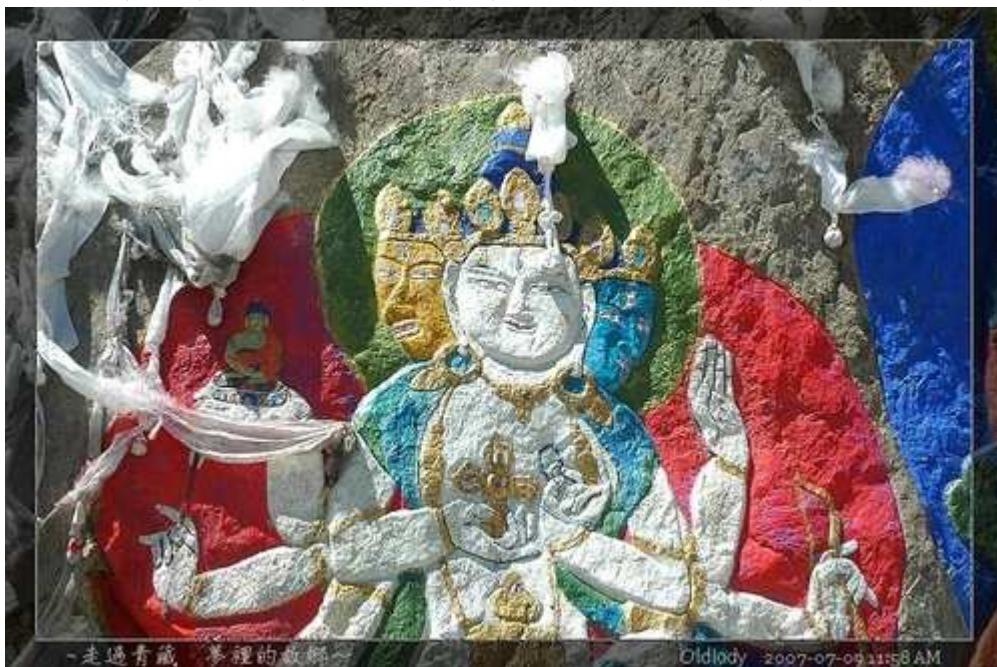
建築物，別有味 ·



第一個停下來看的佛像——刻於元代時期的【聶當大佛】壁佛石刻 ·



這是由元代國師八思巴徒眾為紀念祖師自北京返回西藏時所留下遺址 ·



路邊就看到賣手工藝品的，只是不敢正拍，聽說會被”要求”給錢，這張是把鏡頭蓋拿掉，偷按快門。



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-09 3:20:06 PM

半路上看到路邊有車停著搬貨，這型車，在後來的遊玩中，看到很多很多。



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-09 4:21:15 PM

走了好陣子，仍是藍天、白雲、和群山 ·



終於要進入拉薩市區了！沒見過這樣的交警 ·



這裡的飯店，就是很有”拉薩”的味道 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-09 12:35 PM

只是這菜，鹹到都不行，吃了一口，差點吐了 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-09 13:01 PM

回房去，被”交待”～～要好好休息，哪都不要去，要適應含氧低的高原環境·整個下午，我都在這床上，呼呼大睡，真是難得！



-走過青藏·夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-09 13:35 PM

午後四點多起了身，整理了下白天拍的照片，發現有點”恍惚”，高原症開始了？晚飯根本無法下嚥，才吃一口就想吐，勉強”吞”了幾口，白飯泡”鹹”茶（這裡的茶竟然是鹹的！）搖搖晃晃地走回房間，沿”路”，就在別人房門口的煙灰缸吐了兩次！@@！

好不容易回到床上倒下，問自己：這就是拉薩，想了三年要來的地方？這才第一天，明天怎麼辦？

明天怎麼辦？？管它的，睡吧～
睡醒了再說... ·

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏·夢裡的故鄉·之三·一·



-走過青藏·夢裡的故鄉~

第三天 2007-07-10

第三天：2007-07-10 上午 拉薩－【布達拉宮】

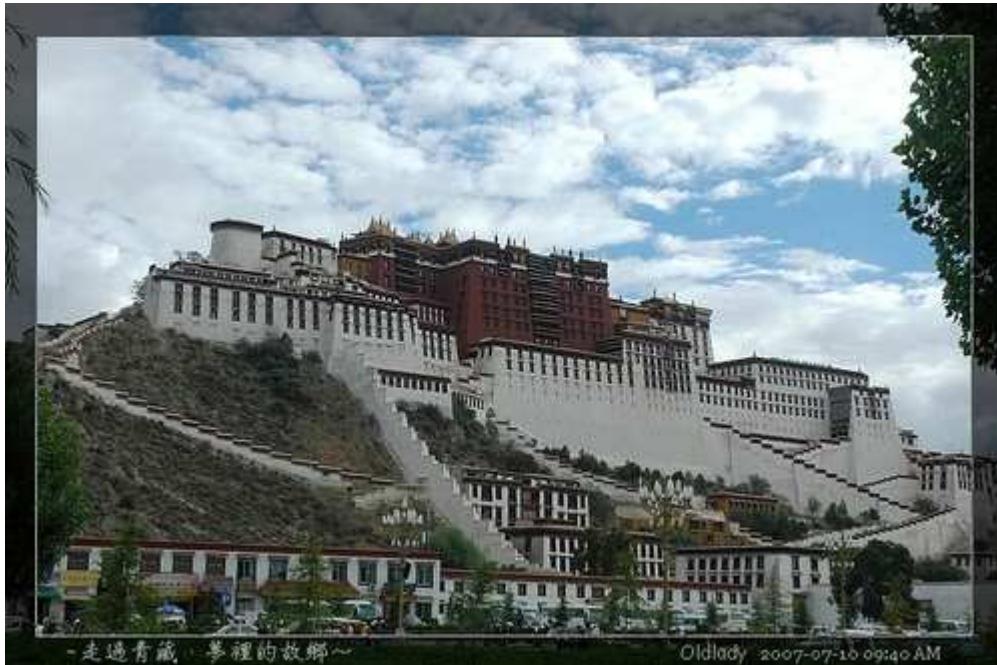
發現自己都是隔天才看清楚昨晚我到底睡哪，原來這就是下榻的飯店，以當地水準而言，算是不錯的。



不算早的清晨，街道有些冷清，匆匆上了車，真正開始拉薩的第一天。



沒一會，車子經過一大街，向外看，哇！這就是今天要去看的【布達拉宮】？！這個幾乎就是拉薩的代名詞的名勝就在眼前時，這才“清醒”我在拉薩。



車子慢慢開，相機卡察個不停，都不知在興奮些什麼，忍不住都笑自己了。



在廣場另一邊遠眺【布達拉宮】，水中有影，果然別有一味 ·



綠水中，出奇的平靜，包括自己漸漸的心情 ·



還是忍不住換了長鏡頭，想看近一點 · (笑自己，把它當望遠鏡了～)



走到宮前大廣場，發現天空好高 ·



地也好大 ·



觀光客不少，見一老一少藏人走過，臉上寫著幾分好奇 · 快門一按，留下這一幕！



廣場另一角，有悠閒 ·



有不寂寞 ·



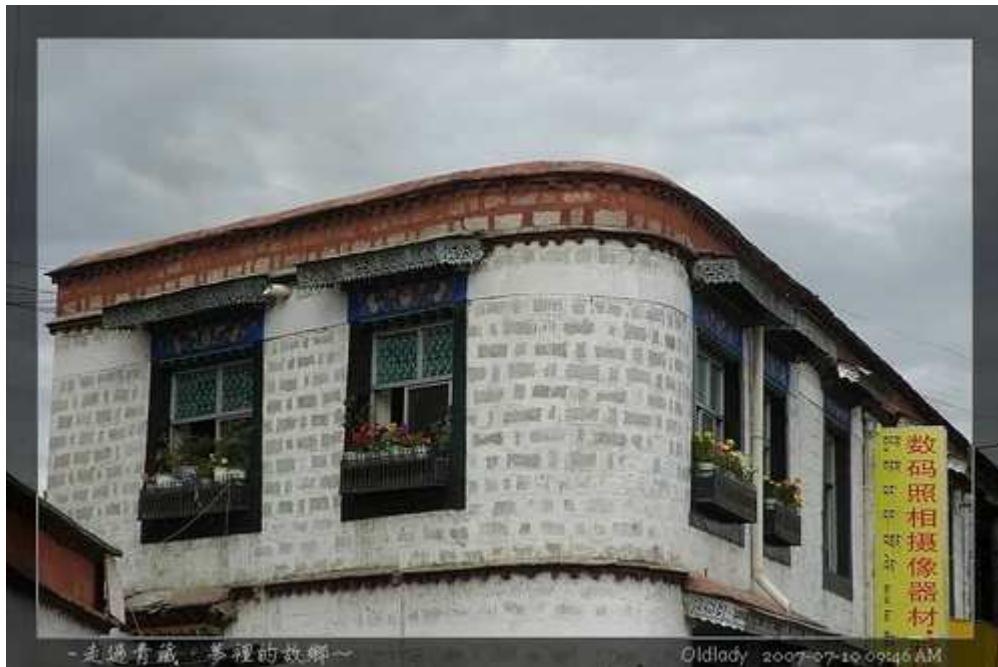
有虔誠膜拜 ·



宮雖在遠處，有心和執著，遠近就已不是距離了，大概就如佛家說的『佛在心中』吧～



還沒登上【布達拉宮】前，看到的街景，說不出這像歐洲或亞洲，交通有點很亂，車子喇叭亂按，頭都漲了！



這三輪車雖不會”亂叫”但，可是滿街鑽著跑·



人車爭道，誰也不讓誰 · 不過也都平安過關，真是佩了！



街頭婦女的服飾，很有特色，而帽子更是不可少，這裡紫外線特強，人人皮膚都是銅色，臉上有斑 · 寫著”60”的是給行人看的紅綠燈，60上頭是個手，好奇變綠燈時會是什麼 ·



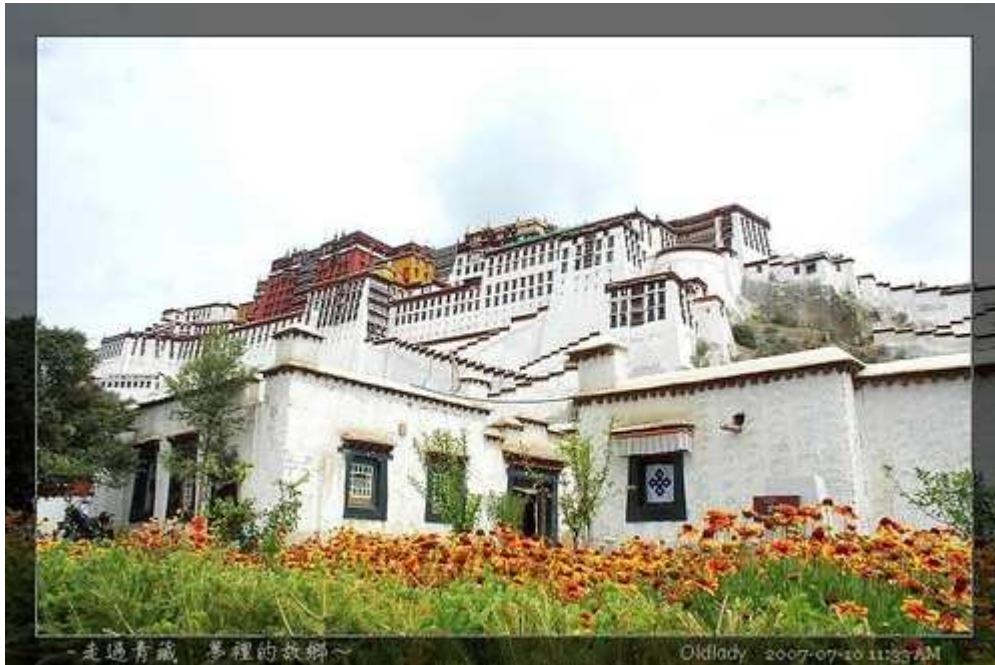
牆腳有小市民，補鞋配鎖 ·



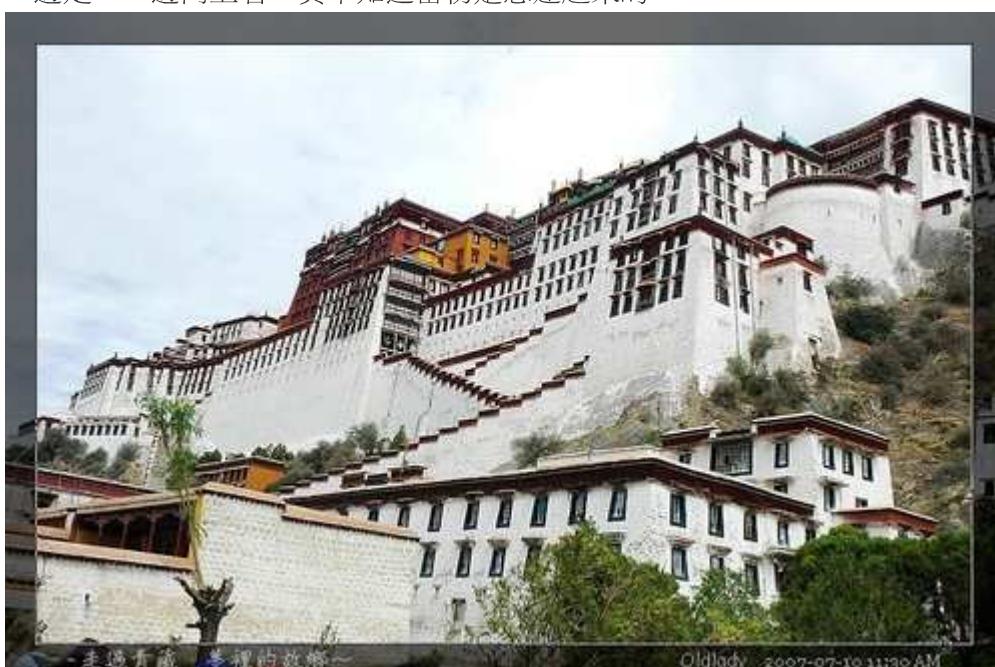
街頭另一角，圓環主角是一對犛牛 · 可別小看牠們，牠們全身可都是寶呵～奶可以喝，肉可以吃，毛可做衣物，皮可以作帳、靴、皮筏，骨可作裝飾，牠也是交通工具，連牛糞曬乾都可作燃料，是西藏人最重要的生活資源 ·



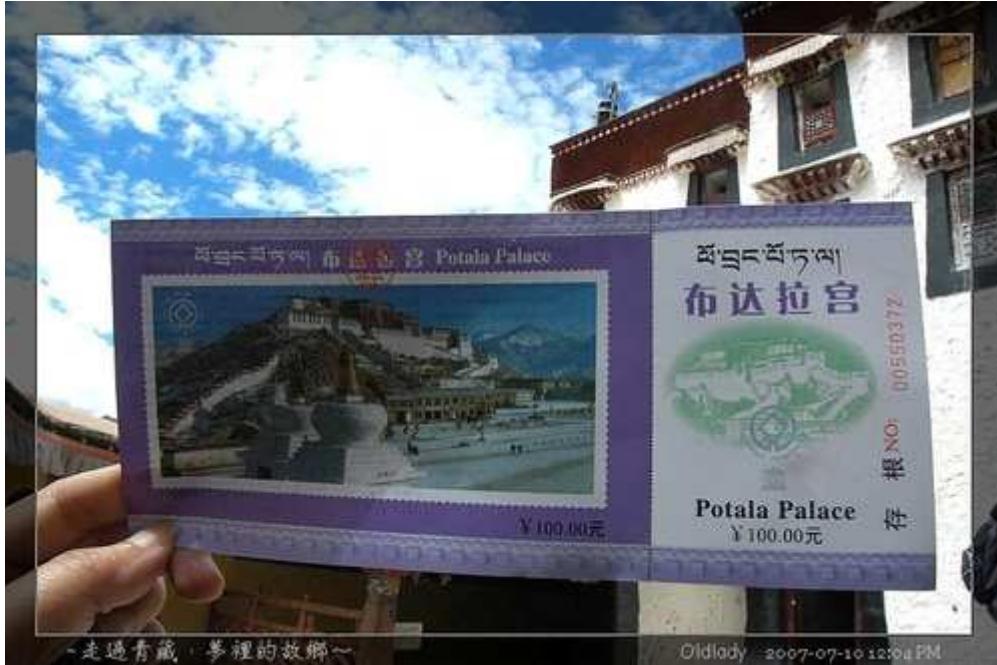
繞到另一頭，準備進【布達拉宮】，要進宮還得排時段、限人數，聽說再一兩年，等下頭新宮建好，【布達拉宮】就不再開放了，因人潮太多，破壞得太厲害。



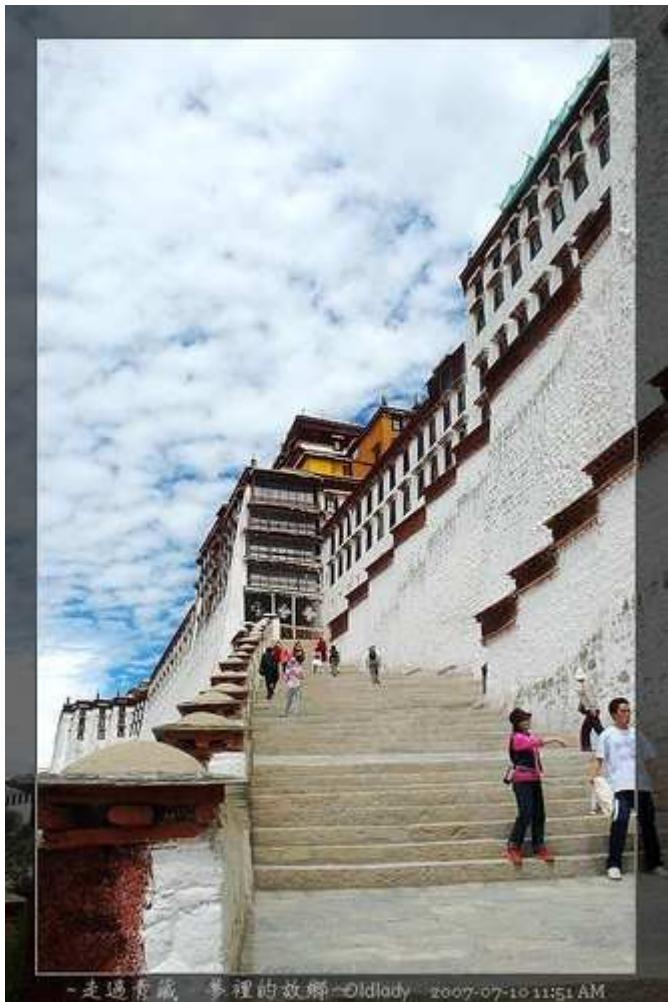
一邊走，一邊向上看，真不知這當初是怎建起來的。



這是門票，在這裡參觀任何名勝，都要門票，對這塊有點貧乏的土地來說，是帶動經濟繁榮。

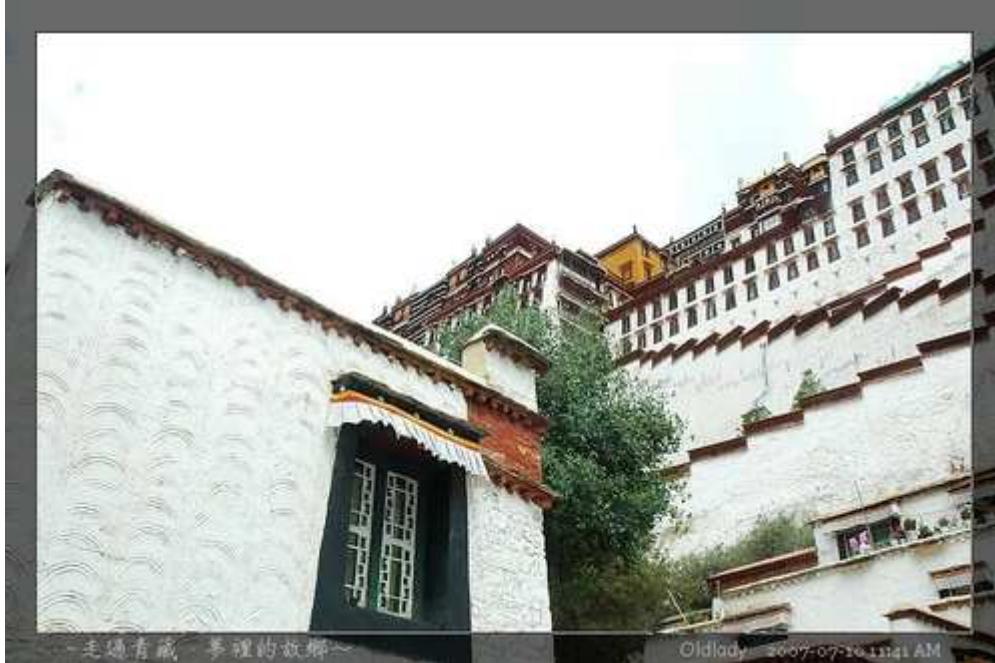


進入後，就是一連串的Z形階梯，考驗著體力和腳力，空氣含氧低，會有點吃力，開始爬吧～

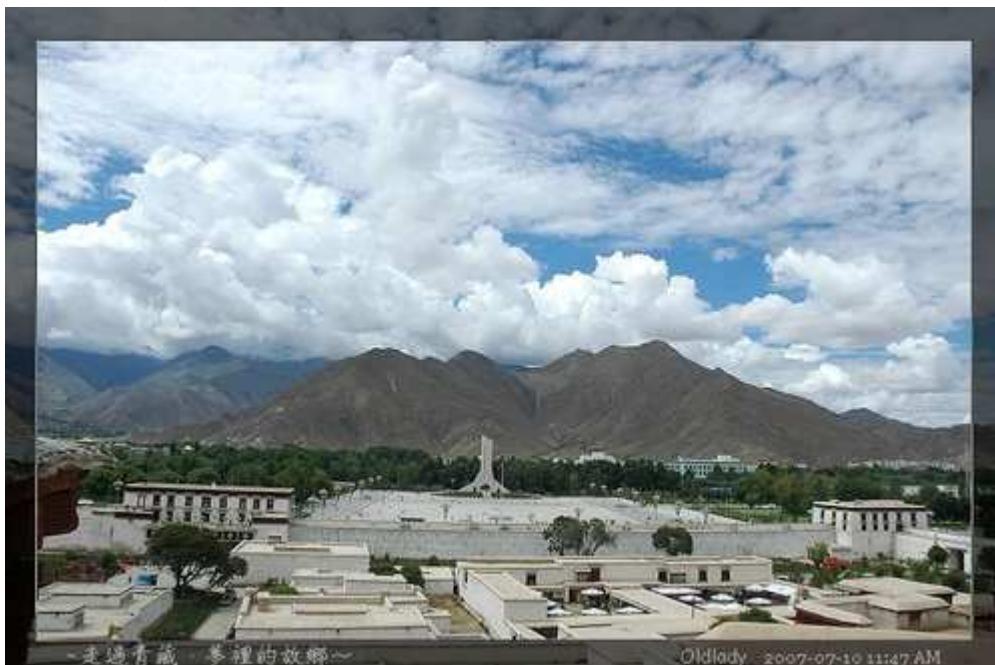


-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-10 11:51 AM

爬個幾步，抬頭看一看，唔 · · · 還很高 · 加油～



半途遠眺剛才走過的廣場，天空，雲散了些，看見藍天 ·



這裡很多地方都不允許拍照，只好門口拍點 ·

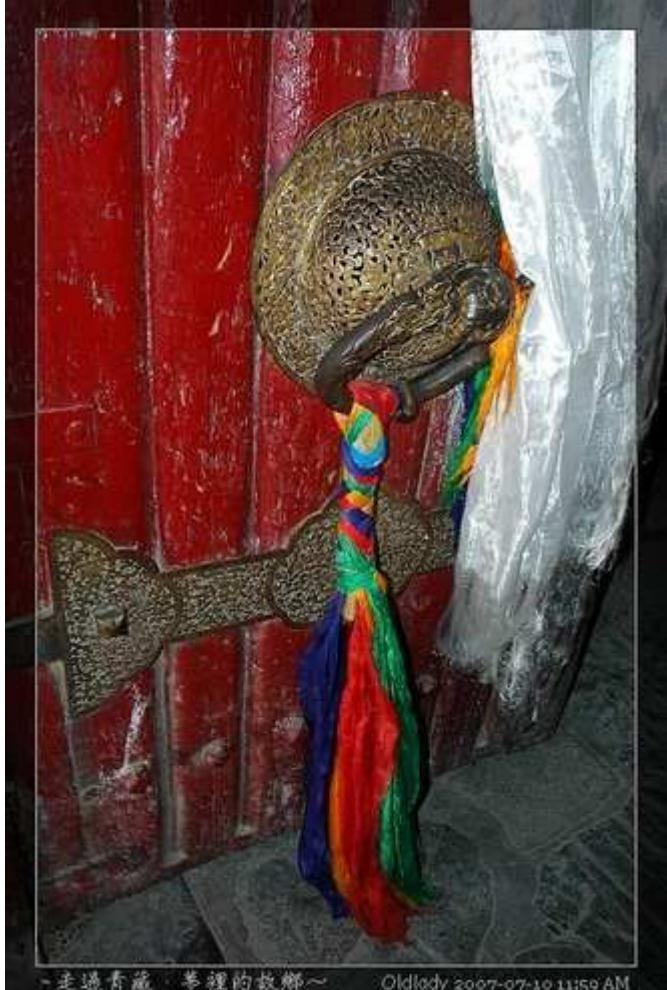


~走過青藏 · 夢裡的故鄉~ Oldlady 2007-07-10 11:58 AM

牆邊幾面的有壁畫 · (後製組合成一張)



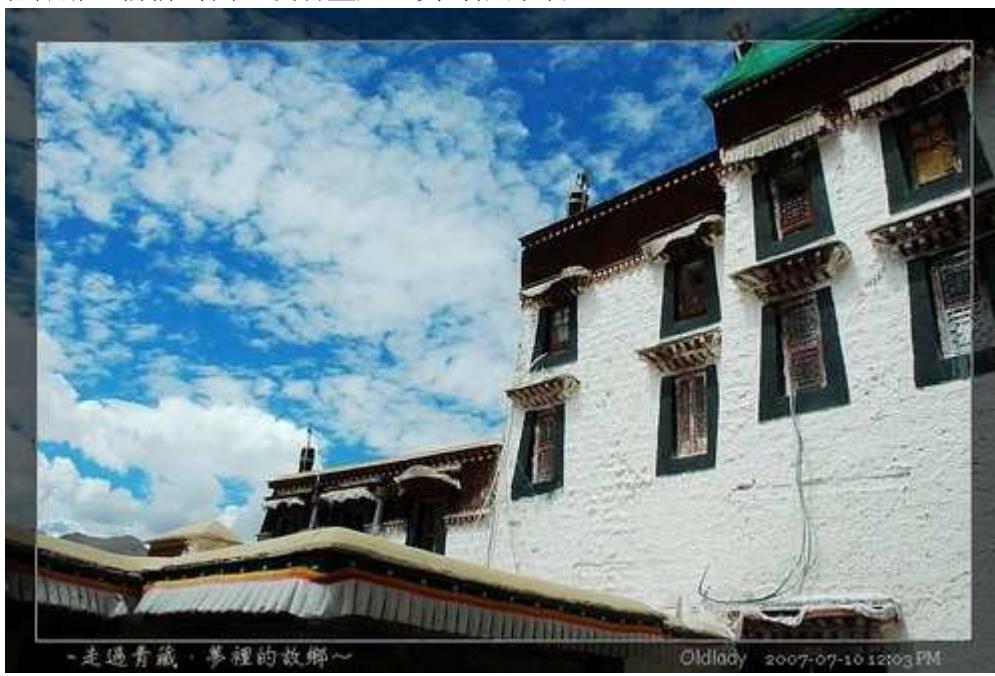
厚重的門板上，掛著五彩，這裡到處都可以看到豐富的色彩 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 11:59 AM

喜歡那一排排的窗，映著藍天，真的很有味道 ·



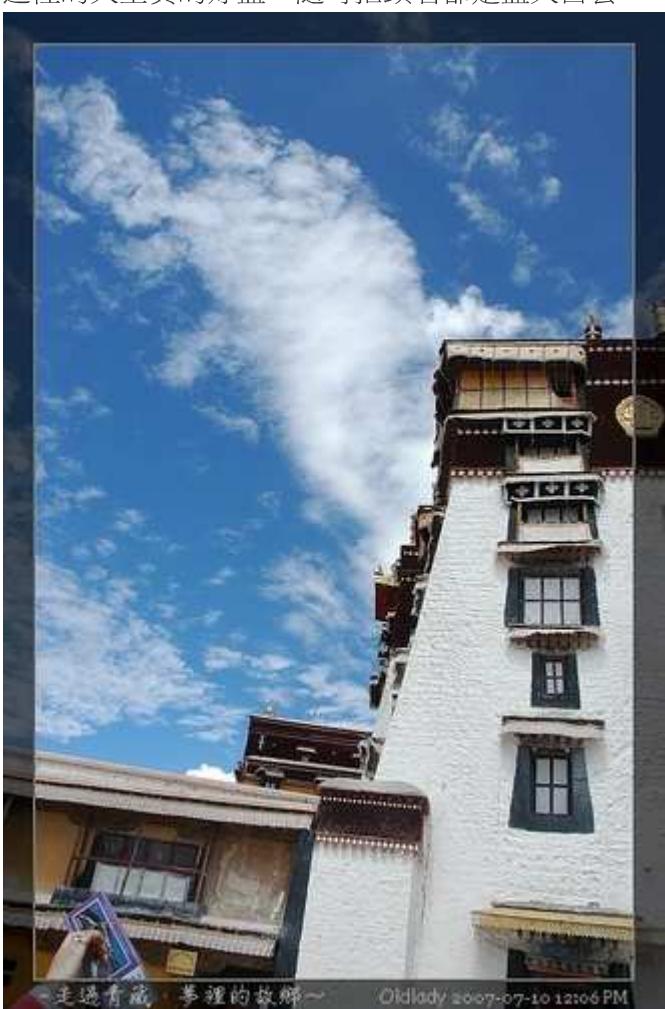
-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 12:03 PM

這一排人可不是觀光客，也不是Superman或蜘蛛人，他們是修寺頂，一邊一用力踏地板，一邊是大聲地唱著歌，歌聲嘹亮，動作一致，很有意思。



這裡的天空真的好藍，隨時抬頭看都是藍天白雲～

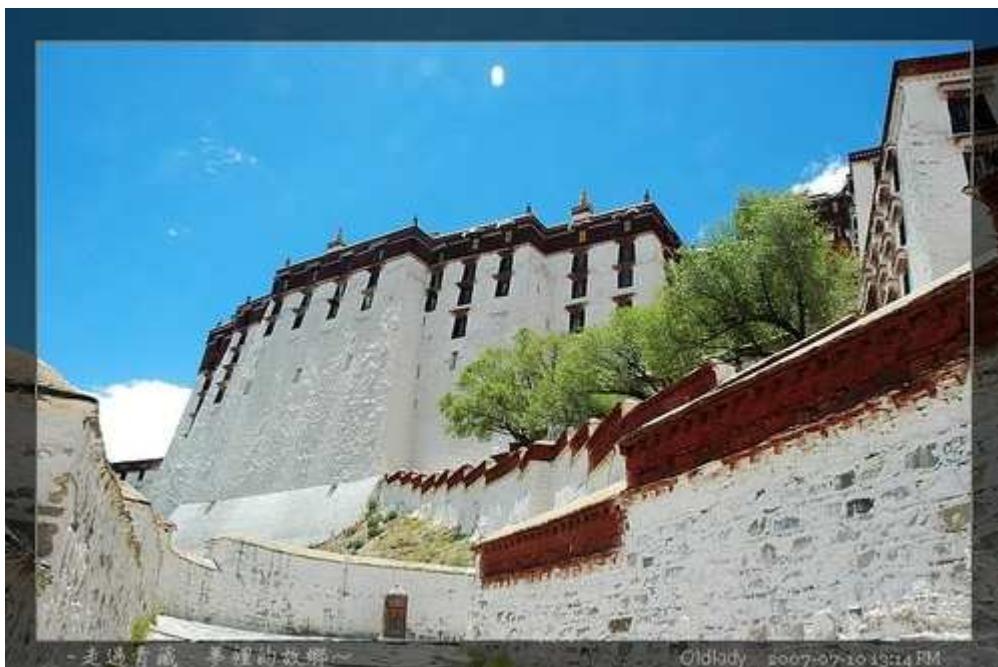


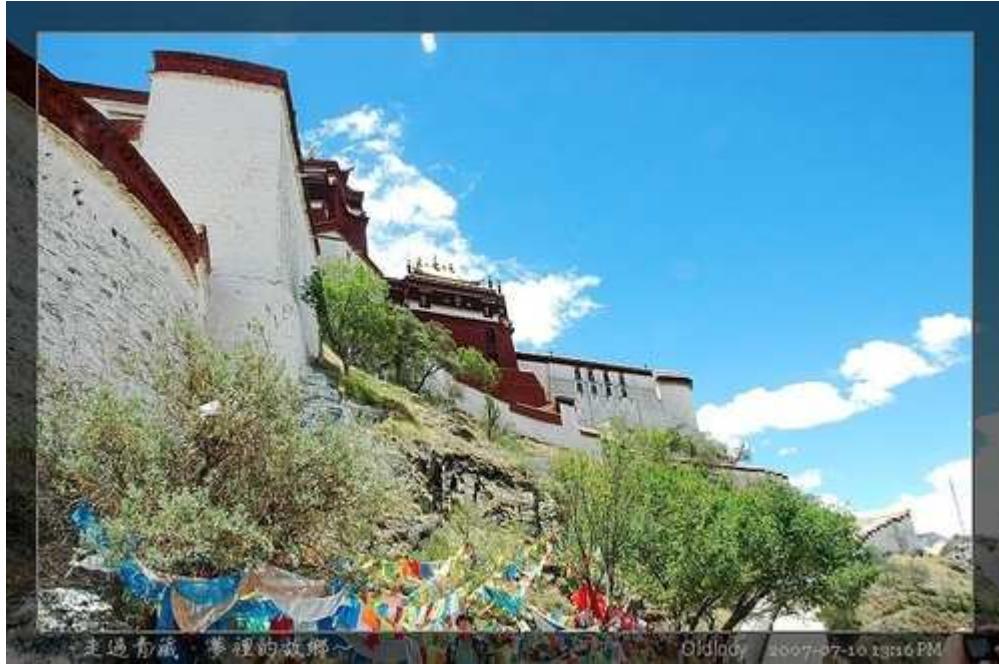
天邊藍白，地上紅橘褐，相映之下，真的美得無話說 ·



白牆紅屋沿，綠樹映藍天，眼前所見，皆如此，雖走得很累，但卻是舒坦心怡 ·







走到出口，才拍到這大石碑 ·



另一邊是這個轉經輪，人人走過都要把它轉一轉，說轉一圈就如讀完經書一遍 ·



右手轉，左手拿著的也是轉，在這裡，常會有到人手拿著一支轉經輪，只要輕輕地搖轉一下，（離心力），就可以轉動不停；聽說這還要順時針方向轉，手動轉經輪也是唸經，和口誦佛號的修持有些不

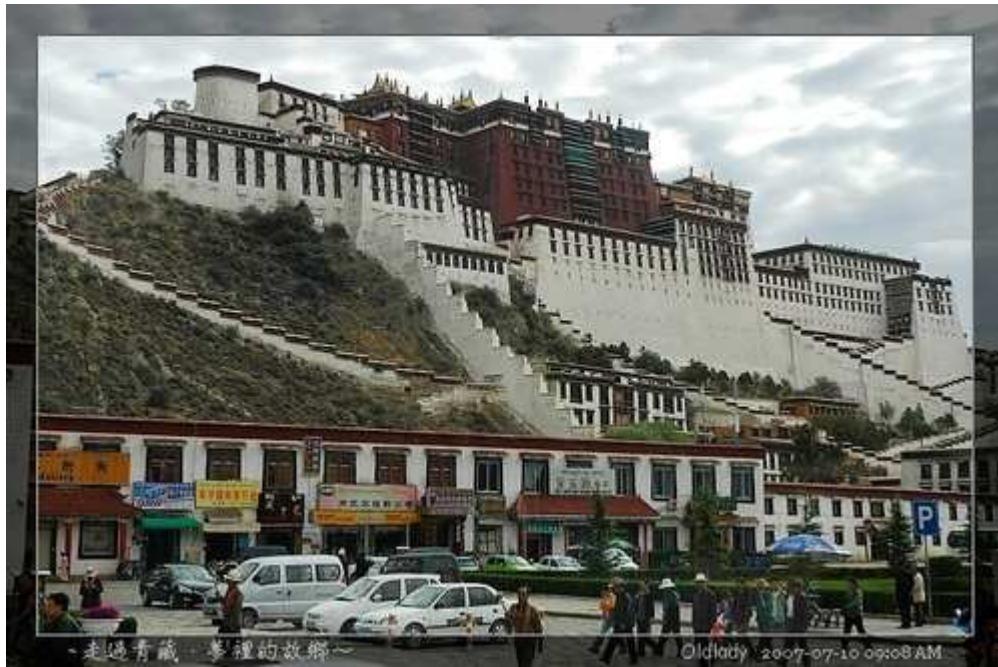
同，口誦為心發而形於口的修持，手動轉經輪則是心發而形於身的修持 ·



大人小孩都如此 · 忍不住也隨俗，我也跟在她身過轉一轉 · (心安？安心？)



一趟走下來，還真是有點累，坐在街角邊喘口氣～
遠望【布達拉宮】，心中輕輕說：布達拉宮，我來過了 · · ·



Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏 · 夢裡的故鄉 · 之三 · 二 ·

午後，走向拉薩三大寺廟之一的【色拉寺】·



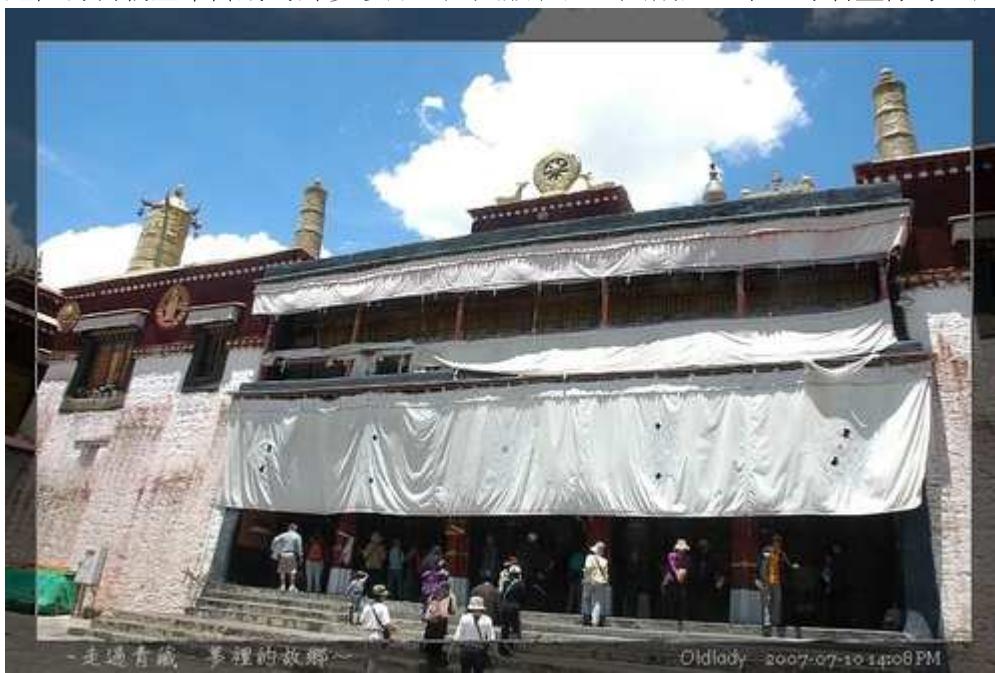
悠靜的巷弄 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-10 14:07 PM

這裡有明朝皇帝御賜的許多珍品，如大般若經、大藏經、十六尊者塑像等 · 只是寺內仍是禁止攝影 ·



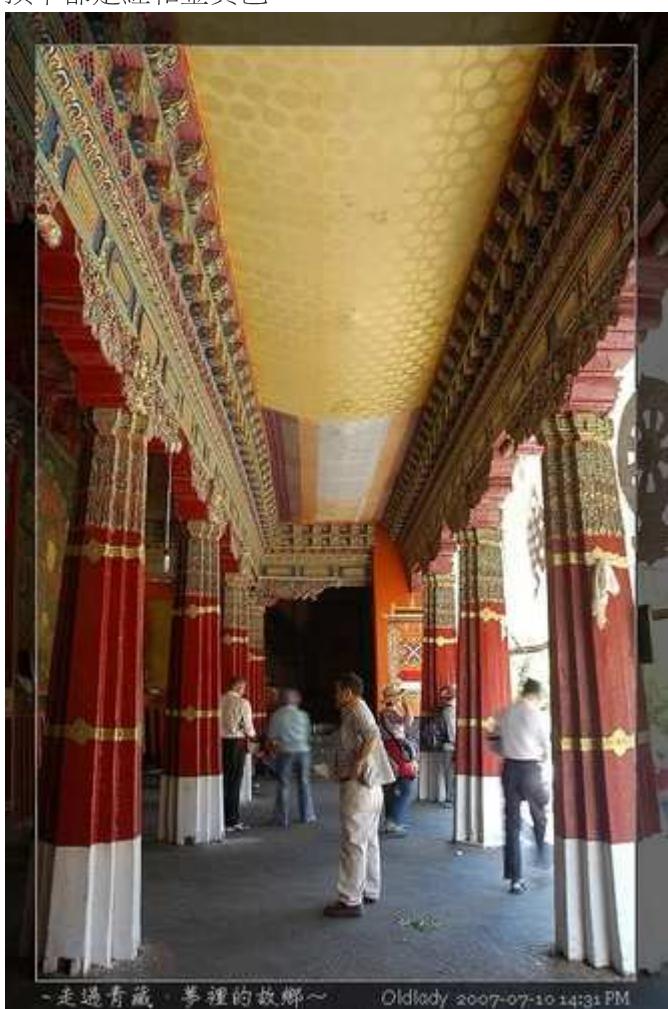
-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-10 14:08 PM

屋頂有不少說不出名字的裝飾，好像是都是藏傳佛教的法器 ·



頂下都是紅和金黃色 ·



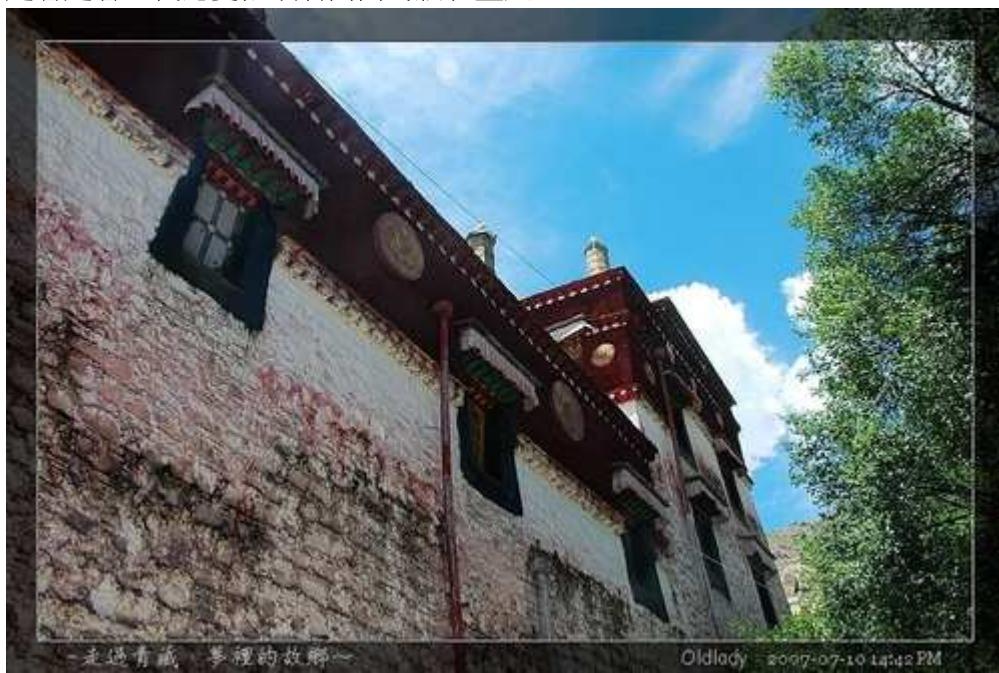
雖不像中國式的大寺，卻有那麼點影子在 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-10 14:31 PM

走著走著，我總愛抬頭看高高的牆和藍天 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-10 14:42 PM



這裡有全西藏最有名的辯經場，下午兩點開始，有點好奇，是怎個辯法。



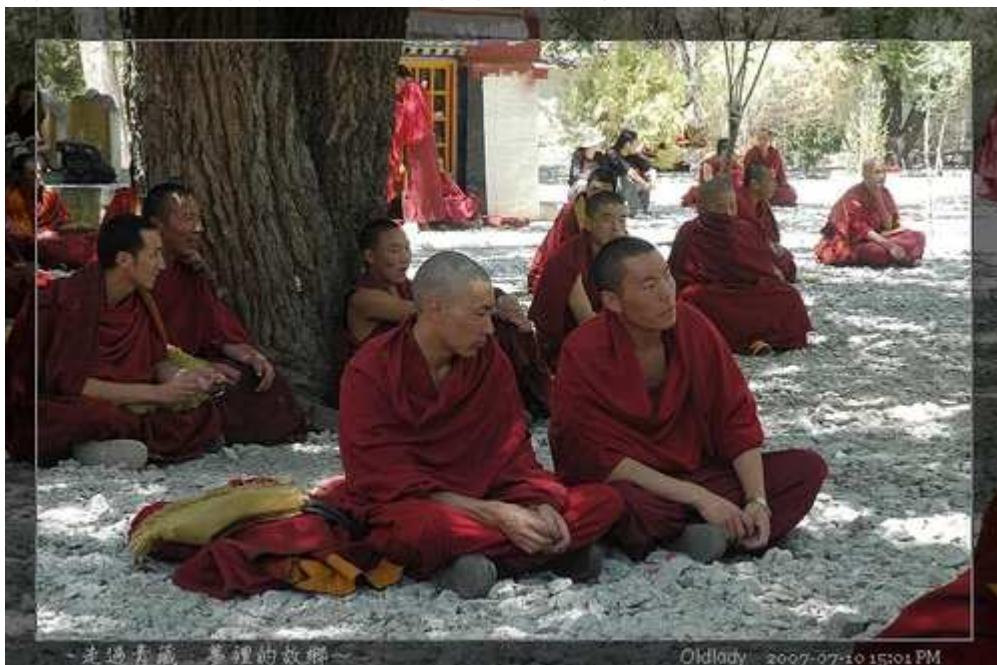
進入辯經場，園裡樹蔭層層疊疊，頓時清涼不少 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-10 14:43 PM

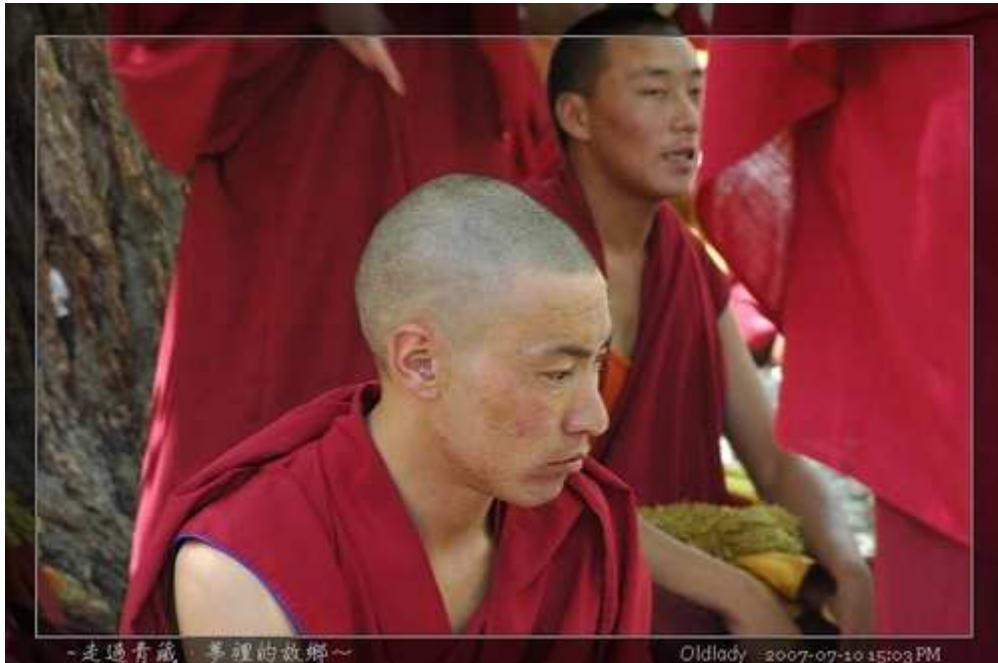
時間一到，紅衣群群出現，各自找到位子就坐下 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-10 15:01 PM

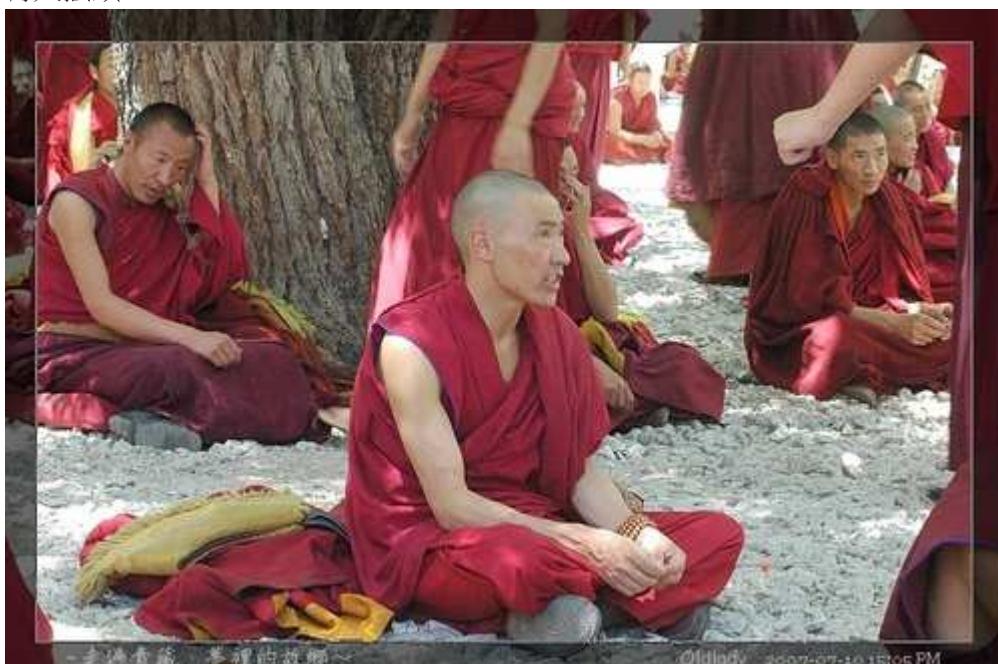
有人似沉思 · · ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 15:03 PM

有人搔頭 · · ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 15:05 PM

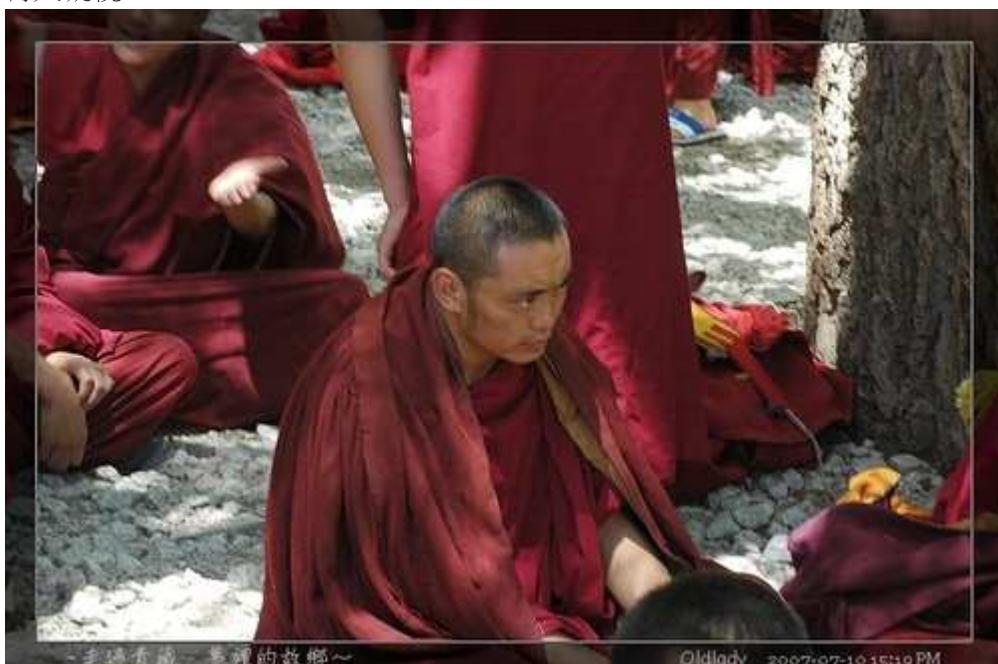
有人斜望 · · ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 15:08 PM

有人凝視 · · ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 15:19 PM

這位是在問 · · ·



這位更是搥手直問 · · · (問者都要不停地搥打著手心，發出聲響)



問什麼？辯什麼？



-走過青藏 · 夢裡的故鄉～

Oldlady 2007-07-10 15:14 PM

低頭靜思 · · ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉～

Oldlady 2007-07-10 15:16 PM

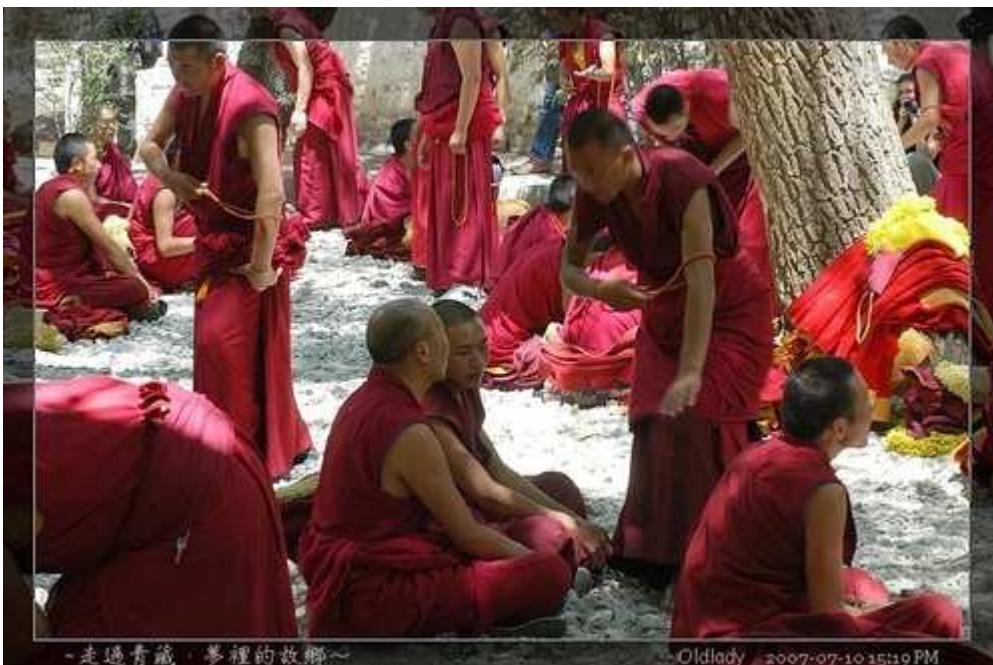
抬頭是笑，悟出了什麼麼？



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 15:19 PM

坐和站，是智慧交流，無關高低 ·



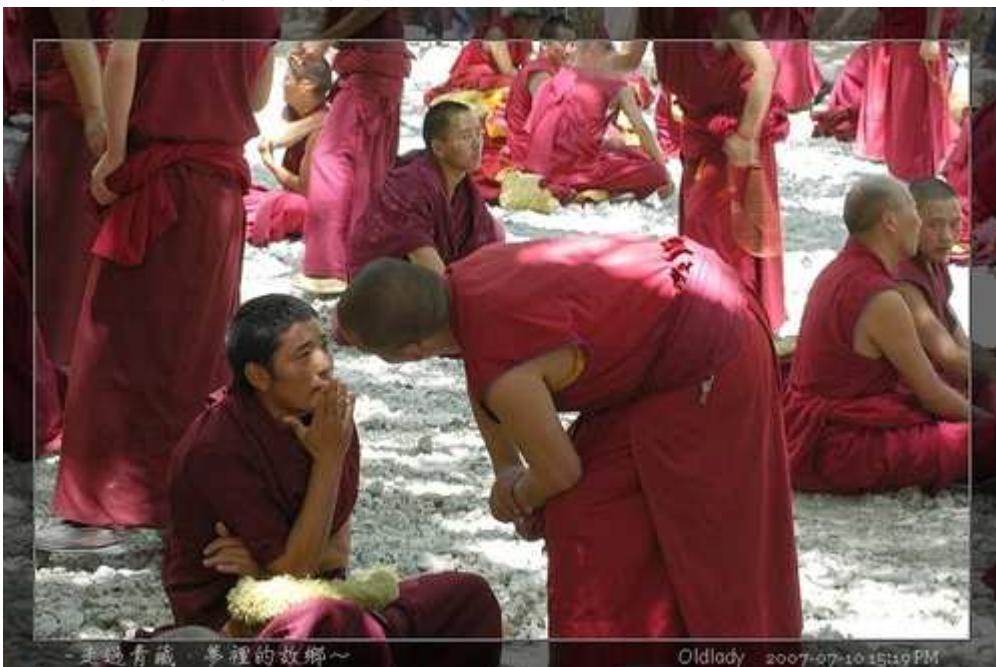
-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-10 15:19 PM

有人低頭問，有人低頭想 ·



問答之間，千百年的智慧精華展現 ·



整個院子裡人聲鼎沸，說實在，有點看傻了眼，轉身一邊，出世入世在眼前 ·



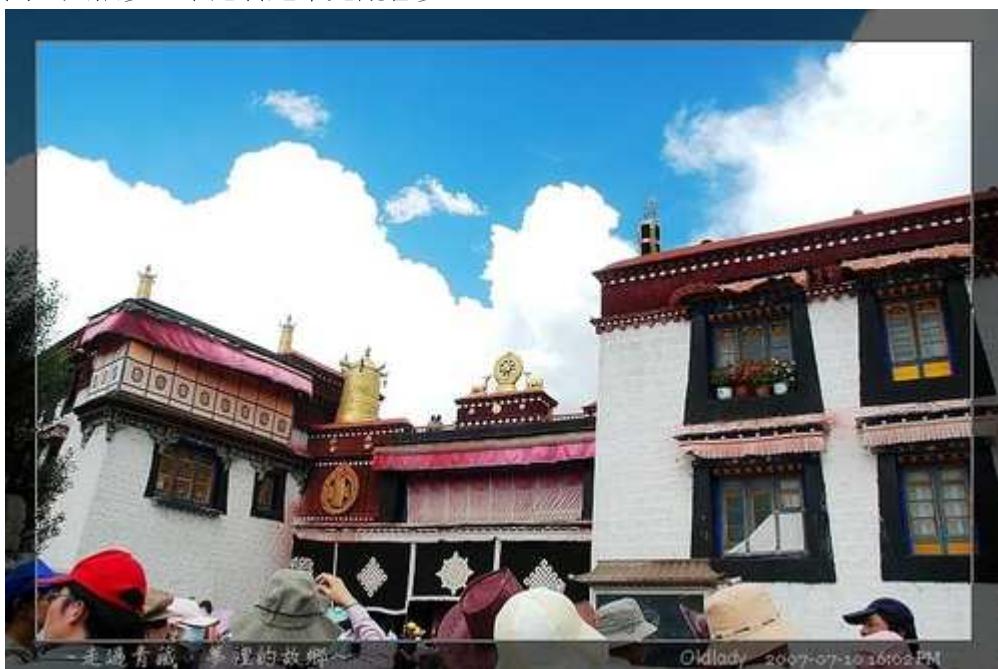
離了這寺，我到另一個說是七世紀所建的【大昭寺】·



【大昭寺】是西藏的佛教中心和藏傳佛教信徒心中的聖地，聽說，每年都有成千上萬的佛教徒從遙遠的家鄉前來朝拜。



門口人很多，不過看起來光觀客多些。



寺門口有人在賣一包包的酥油，我看到古老的熱水瓶，還以為是在賣酥油茶，後來進了寺，看到有人在燭火台前用它倒入油——“添油”，原來是拜拜用的。



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-10 16:09 PM

進入寺內，又見窗台，而且都是漆上黑邊。



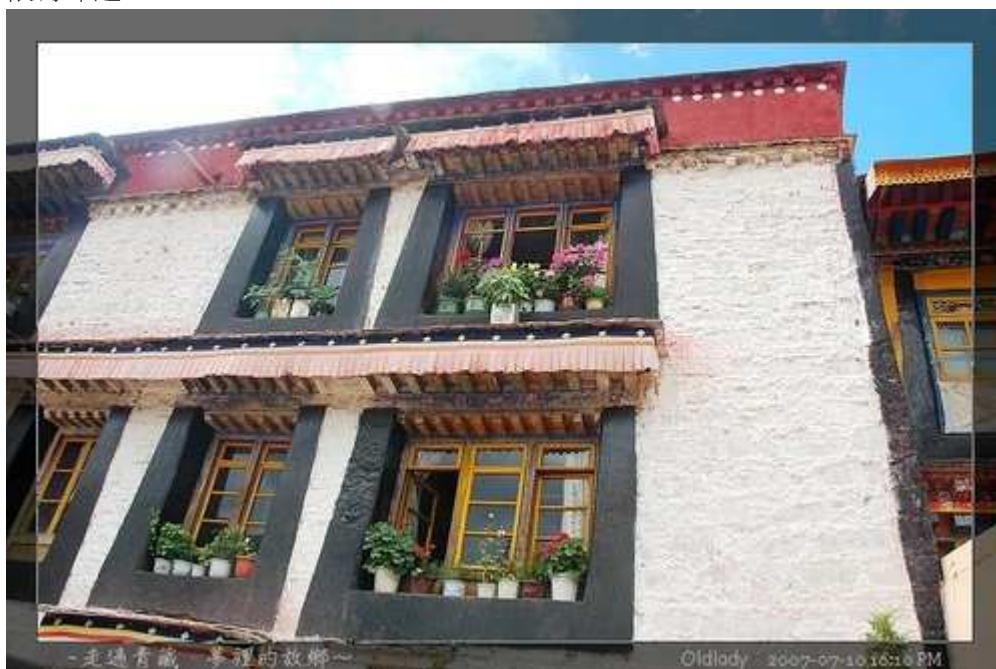
- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-10 16:09 PM

色彩真是豐富，卻很協調，一點也不唐突或礙眼 ·



很有味道 ·



這和在德國看到窗台有點像，雖也置著小盆栽，但味道卻很不一樣 ·



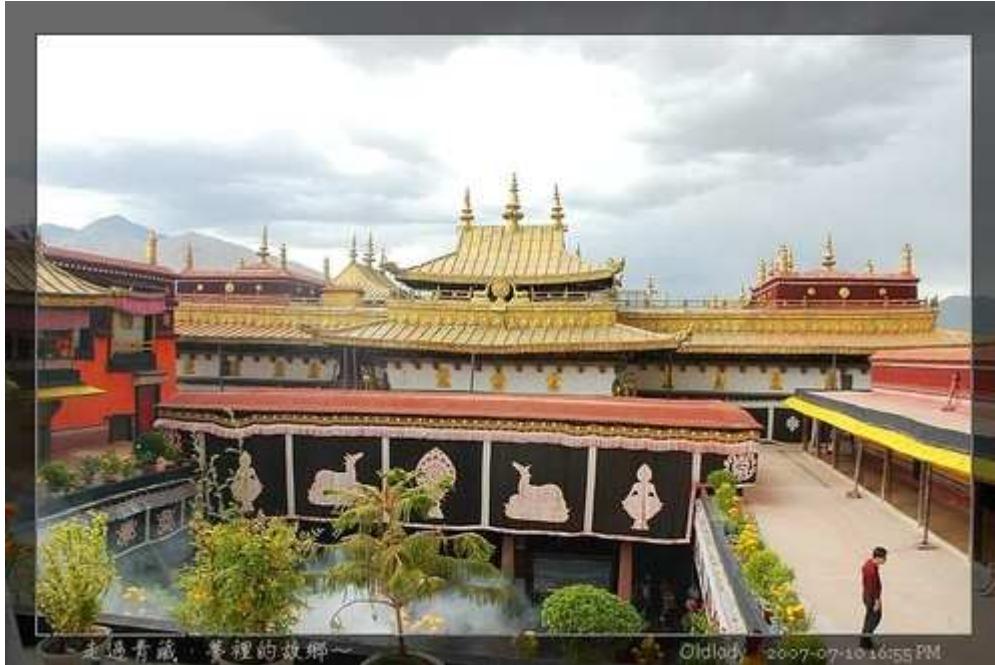
-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-10 16:04PM

寺中酥油味很濃，人又多，空氣很不好，走得都快暈眩了，加快腳步，我登上最高層樓，感覺才好些 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-10 16:51PM

靜靜坐著，看著，心裡卻平靜得空白 ·



法輪是藏傳佛教的法器，在各寺院都可以看到 ·



遠處就是早上去走過的布達拉宮 · 這裡真的是市中有寺 ·



向另一處看去，就是與大昭寺 僅一牆之隔，著名的八廓街，又叫八角街 ·



看天色變了，快快走下去，一探這著名的街景 ·



八廓街是拉薩最古老的街道之一，是朝聖者的轉經路，亦是遊客駐足購買紀念品的地方，十分熱鬧 ·



當地人，外地人，到處都是人 ·



由兩邊的小攤販林立，就知道是會怎回事了 ·



這裡都是賣的都是西藏飾物與各種藏傳佛教的法器，尤其是享譽盛名的唐卡與天珠，真是大開眼界 ·



一邊走，一邊拍，沒敢太”大膽”地拍攝想要的畫面，因事先做了功課——”小心被要錢”！！



看到了仍是忍不住手···



走得累了時，接著就下起好大好大的雨，還打雷呢，可惜，不然聽說再晚一點可以看到大群大群的人潮五體投地的膜拜·

走向附近一家餐廳，說是有”藏樂宮歌舞晚宴”，結果，菜色吃不出有什麼特別味，吃兩口又想吐，倒是喝了一口酥油茶，油味濃得很，還是鹹的，我是硬吞了一口，就趕緊猛灌了一大瓶雪碧！又快要吐了~

小舞台上表演開始，還用英文開場白呢，果然很”觀光” ·





看得出是表演給”觀光客”看的，架式和味道都不足，很商業化，有點覺只是在”唬弄”，有點看不下去，就早早就離了席。



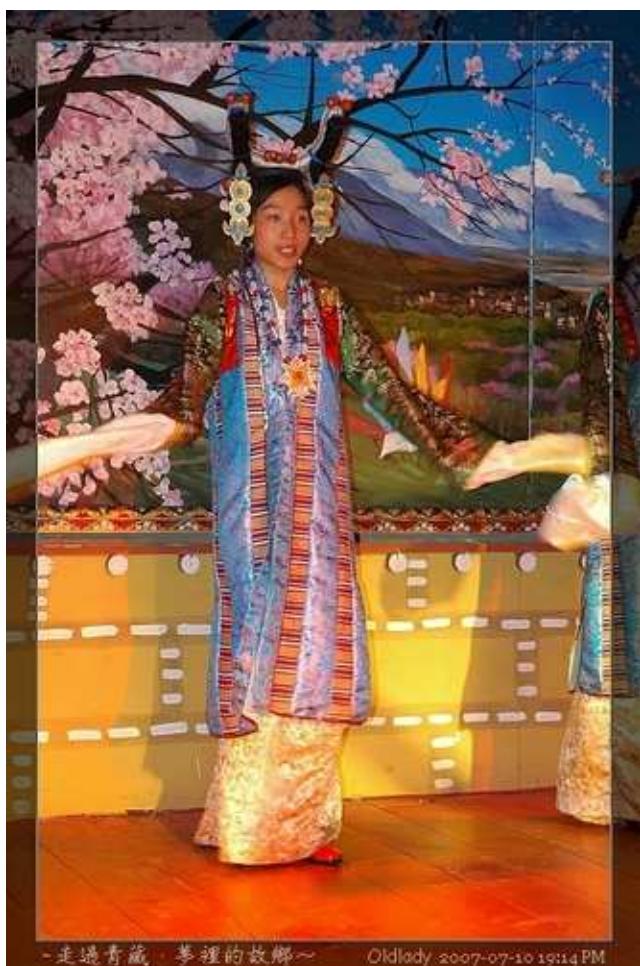


- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

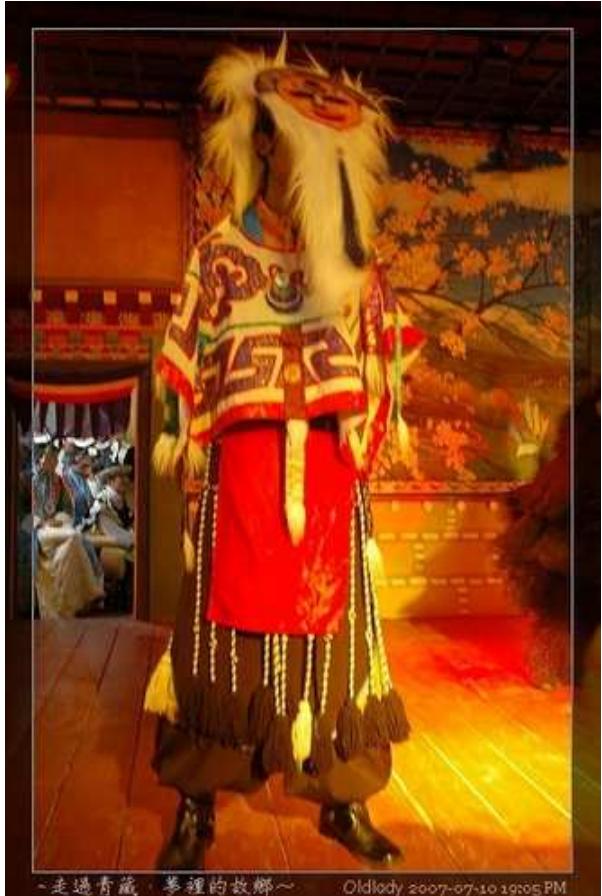
Oldlady 2007-07-10 19:12 PM



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~ Oldlady 2007-07-10 19:11 PM



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~ Oldlady 2007-07-10 19:14 PM



-走過青藏・夢裡的故鄉～ Oldlady 2007-07-10 19:06 PM

走出門外，雨已停了，看看時間，七點半多，但天色仍很亮，這裡天暗得晚，大概都要九點後才覺已是夜。
抬頭看看天空，低頭走向八廓街尾，拉薩的第一天幕下……

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏・夢裡的故鄉・之四・一・



-走過青藏・夢裡的故鄉～

第四天 2007-07-11

第四天：2007-07-11 上午 拉薩－岡巴拉山(遠眺【羊卓雍措】)

今天起了個大早，因為要坐約 180 里路，到岡巴拉山的山口遠眺【羊卓雍措】，藏語『措』就是湖，這【羊卓雍措】是西藏的三大聖湖之一，也是來西藏必看的“名點”之一。有點擔心，自己不知可否承受得了，因為仍是不太能吃東西，早餐都是中式的稀飯及很鹹的菜和醬菜，尤其也沒有咖啡，最令我頭痛，所幸早有經驗，自備三合一，濃濃地泡一大杯，勉強吃了一片吐司夾蛋，那吐司有點像過了三夜，烤了更像……@@，反正食不知其味，幾夜的好像也沒捨關係。

臨出門，發現天下小雨了，聽說這裡一下雨，氣溫就會降得很低，而要去的岡巴拉山，海拔更高，考驗開始了……

沿路，看到有小朋友這樣子上學：



走了十一分鐘，又看到一位。（車行速度不快，但十分鐘，至少十來里路吧！）



接著又見兩位 ·



八點二十一分 時，又看到一位 · 前後半小時，算算幾公里呢？孩子在雨中步行十幾里路去上學 · 想想，台灣的天之嬌嬌兒女們真是太幸福了 ·



雨中行山路，真的有點驚險，山谷下小河灣灣 ·



繞過山頭，是一片雲霧，白茫茫一片 ·



看到一藏人，看到有車來，急牽出特意妝扮的犛牛供人騎”牛”拍照，為生計，風雨算什麼？



-走過青藏・夢裡的故鄉～

Oldlady - 2007-07-11 09:12 AM

車子沒停，繼續向山頭去，終於看到了大名遠播的【羊卓雍措】，這【羊卓雍措】湖長數百公里，海拔高度4400米，水面面積約638平方公里，（聽說是杭州西湖的70倍大！和日月潭相比呢？@@... · ）只是今天雲霧很濃，只能看到一部份景色·



-走過青藏・夢裡的故鄉～

Oldlady - 2007-07-11 09:18 AM

心裡嘀咕著：這就是【羊卓雍措】？？和想像中及之前看過的一些照片相比，好像差很多·怎拍就只有這一兩個角度；加上風雨越來越大，海拔又高，頭開始發漲，只好”收工”離了·（本有錄了影，

但 · · · 後頭再說了 · · ·)



車下到半山腰，天氣轉晴，心想，如果剛才山上是這樣的好天氣，【羊卓雍措】必定更美。正覺可惜時，車窗外看到一群的羊，呵呵，真的如一些遊記寫的，車要讓道。



這些羊群，大搖大擺走過，不理人也不怕人 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 10:06 AM

有的身上有紅漆，說是作記號 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 10:06 AM

這群才走過，又來另一小群，拍得真是興奮，已忘了【羊卓雍措】的遺憾 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 10:06 AM

車走到”平地”（其實應說是高原，拉薩海拔可是3650米 · ）常會看到這”款”車子，是耕耘的拖拉機，也是運輸的交通工具，就看後頭拖著的是什麼 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 10:18 AM

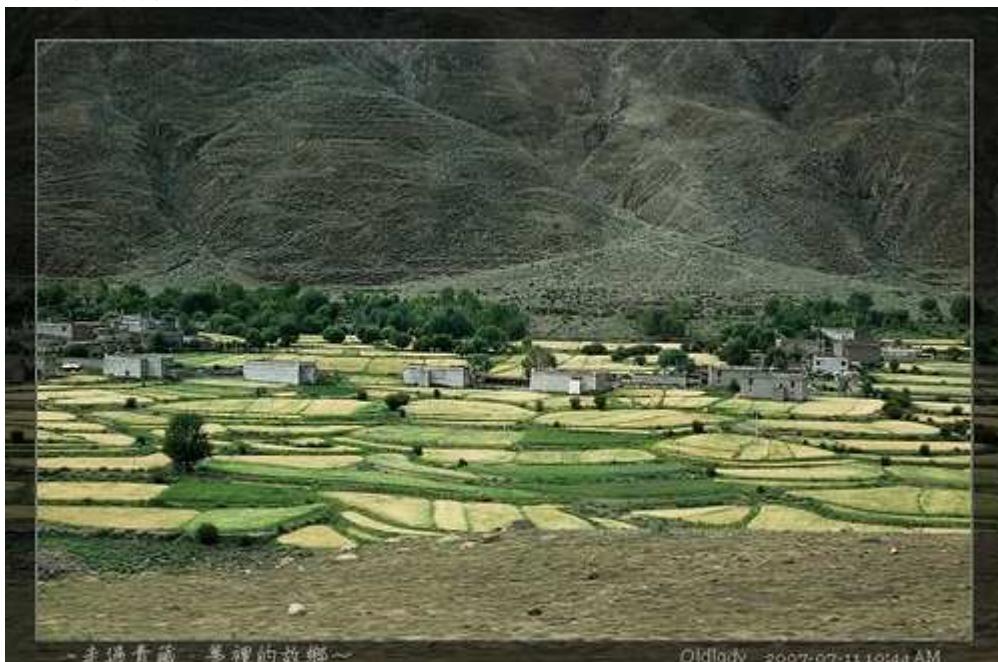
接著的一路行程，路況平穩，車窗外美景接連，看得驚喜，拍到”手軟” · · ·



-走過青藏 -夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-11 10:35 AM

山腳下的青稞田和農舍 ·



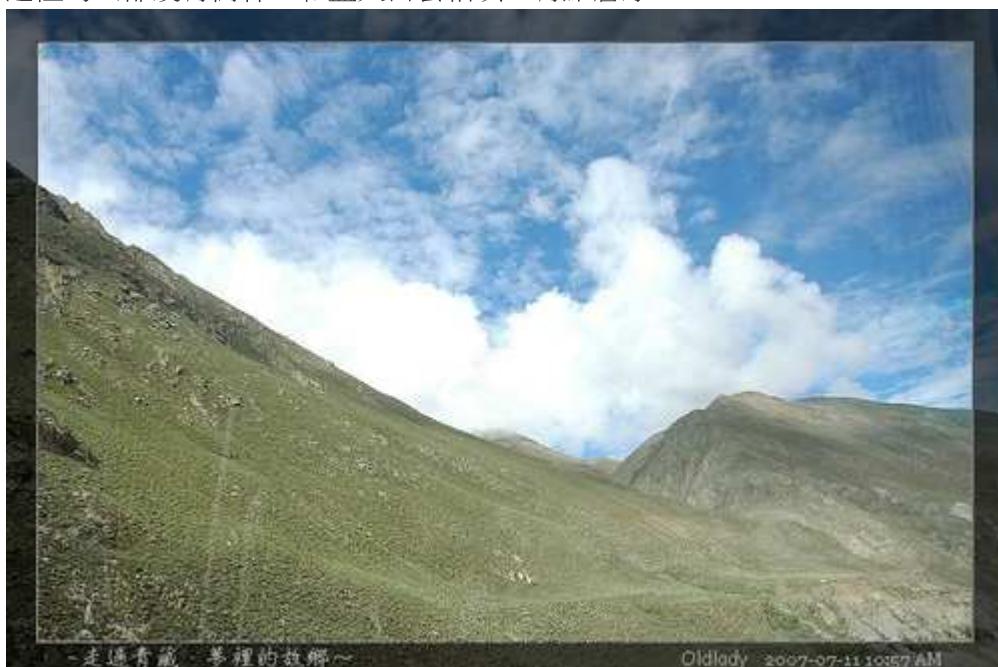
-走過青藏 -夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-11 10:44 AM

路一轉，上山了，山路彎彎 ·



這裡的山都沒有樹林，和藍天白雲相映，有點蒼涼 ·



農舍後就是山，就是雲 ·



-走過青藏·夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 11:03 AM

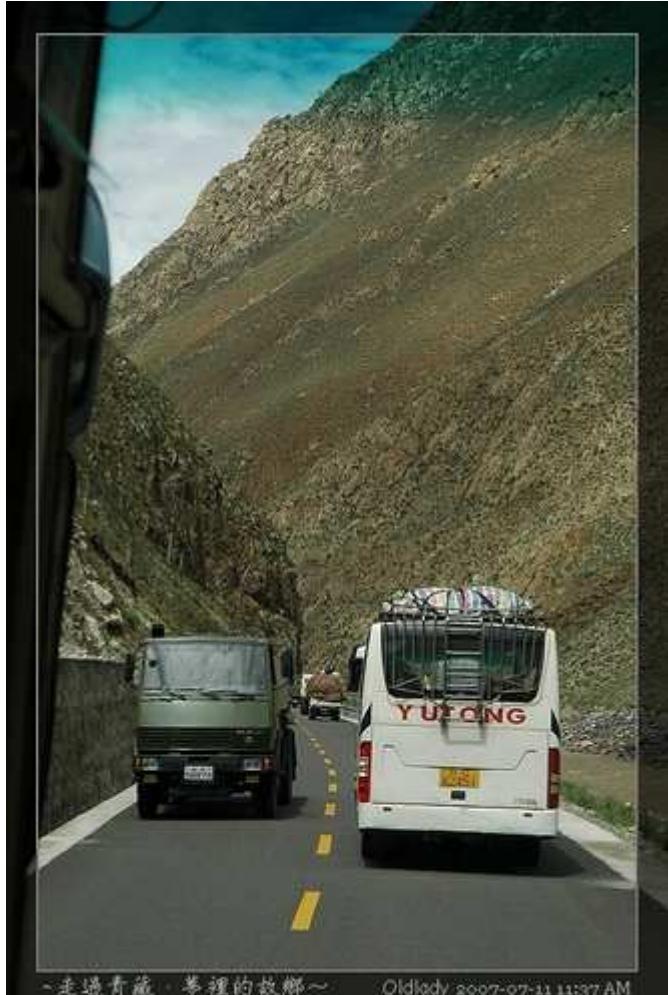
很人工地築一屋簷，是辛苦，但為遮風雨，還是要拼命 ·



-走過青藏·夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 11:03 AM

沿路車子不少，這樣會車，真要膽大心細 ·



才轉過山頭，看到另一個很環保的悠閒 ·



你趕你的路，我走我的橋 · 在這裡，大家都各有生存之道 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-11 12:23 PM

看天空的雲，美得讓人驚嘆 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-11 12:23 PM

變化無窮，真不知要如何形容，就不多說，套句我常用的詞 ~敬邀 靜心賞『雲』· · ·





-走過青藏 -夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 15:24 PM



-走過青藏 -夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 12:44 PM



經過一江，水靜無波，天、雲、山，水中現，美哉·



平靜得就像一面鏡子·



過了江，又呈另一風景 · 綠的是青稞，黃的是油菜花 ·



且看另一幅美麗的圖畫吧 ~ 靜賞大地 ·







-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 13:05 PM

地上雖沒顏色，但天上卻是另有逍遙 · （走完這段，在一小鎮休息，一算，又走了四五小時路，勉強吃了點東西，繼續上路 · ）



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 13:21 PM

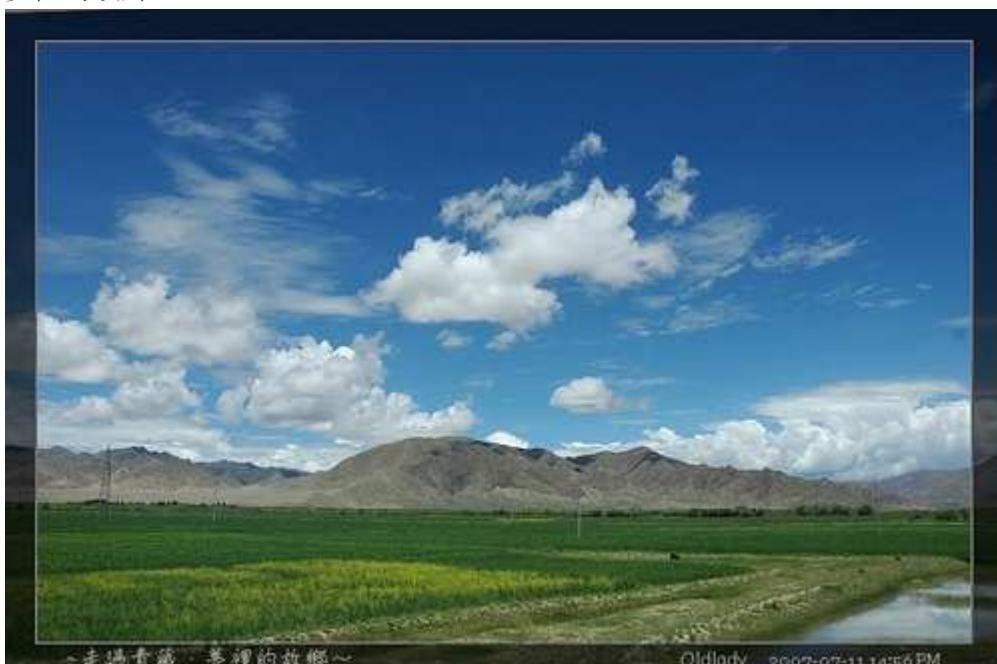
午後近三點，艷陽仍高照，開始的另一段路，路的兩旁更是青稞和油菜花田，天地之美，真是筆墨難於形容。



~走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 14:54 PM

夢裡的故鄉 · · · ?



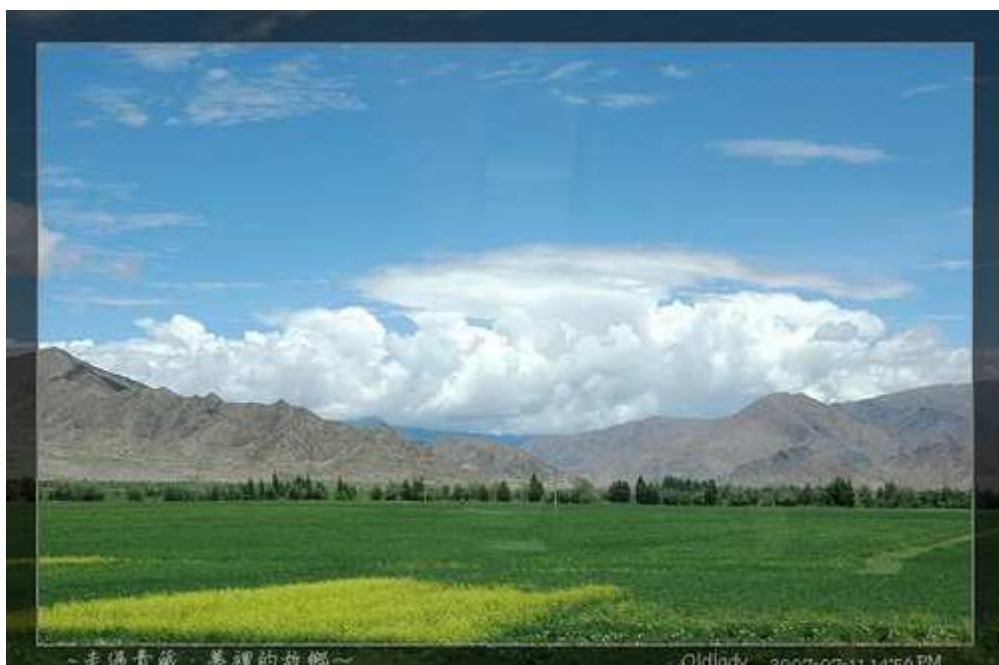
~走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 14:56 PM



~走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 14:54 PM



~走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 14:56 PM



這段路程，雲層厚些，又是另一種感覺 ·





-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 15:14 PM

半路修車的，常會看到，沒法子，地大路遙呵 ~



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 15:18 PM



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 15:20 PM

還真是怪，轉個大彎，又變成藍天白雲，雲的影子落在山頭，又是另一種美 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 15:23 PM

加上有水，這下不醉也難呵 · (沒酒也還是會醉～你說奇怪不奇怪！)



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 15:24 PM



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 15:25 PM

哈！連馬兒都入鏡來 ·



這如龍的雲，身影依然沒變 ·



走了好久，進入一小鎮，哇！有繁體字～！！呵呵，看得懂就好，自然而然沒多少在意最好．



很鄉土的味道 ·



沿路經過的小鎮，常會看到撞球台就擺在大街上，三五好手，推一桿，真是樂也，只是，台子擺在室外大太陽下，就真讓人不得不佩服了！



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 15:30 PM

有馬車，而公主呢？



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-11 15:30 PM

出了小鎮，又見整片良田，算算從早上到午後，眼前看到的景，都是如此，這塊土地，夠大了吧～



-走過青藏 夢裡的故鄉～

Oldlady 2007-07-11 15:32 PM

青稞是這裡主要的農作物，七月又是油菜花季，

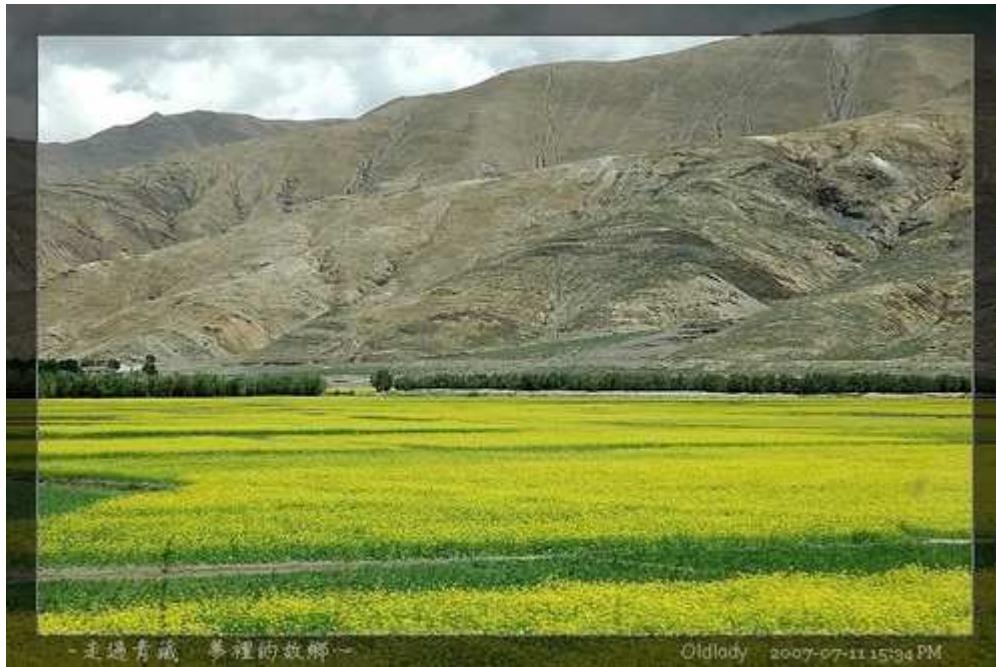


-走過青藏 夢裡的故鄉～

Oldlady 2007-07-11 15:32 PM

二者相遇，就成如此美景了 ·





角度好像沒差多少，土上卻已變了三四”款”了·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 15:49 PM

路邊小朋友向我揮手，可惜無法停車，不然帶來一堆文具和零食就可以分送給他們了·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 16:04 PM

高山上 有不知名的殘壁 ·



這裡吉普車，休旅車很多，大多是觀光用途，尤其自助客不少，包部車，有個”師傅”（運將大哥也），就可以上路了 ·





走了好段路，才見幾戶人家，這戶可熱鬧，人兒羊兒在玩耍 ·



今天一整個上午，其實還包括下午，除了早上曾下車去遠眺【羊卓雍措】和中午用餐外，其餘時間，都是在車上，坐了七八個小時的車，但不覺得累，大概沒走動，少耗氧，加上窗外美景不斷，有點拍到手軟，還擔心電池不夠，所幸這 Nikon D70 還真是省電，幾百張下來，一樣 o k !

下午要去看一個有很中國氣習名字的寺，叫”白居寺” ，聽說這是一座具有尼泊爾、藏族漢族建築風格的佛塔，塔內有十萬佛像 ·

十萬佛像？真的是O H ~ M y G o d ! 請看下回分曉了 ·

第四天：2007-07-11 下午 岡巴拉山【羊卓雍措】--> 日喀則

午後，四點半終於抵達黃、白、花三教合一的【白居寺】，一寺融三派，彼此相安無事，有點讓人稱奇，大概是萬佛歸宗吧！



一進入寺內，首見這一長排，閃著金光 ·



還有這看起來很忠心的狗狗 ·



這隻午睡未醒 ·



這裡還有一大群 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-11 16:55 PM

這就是白居寺 ·



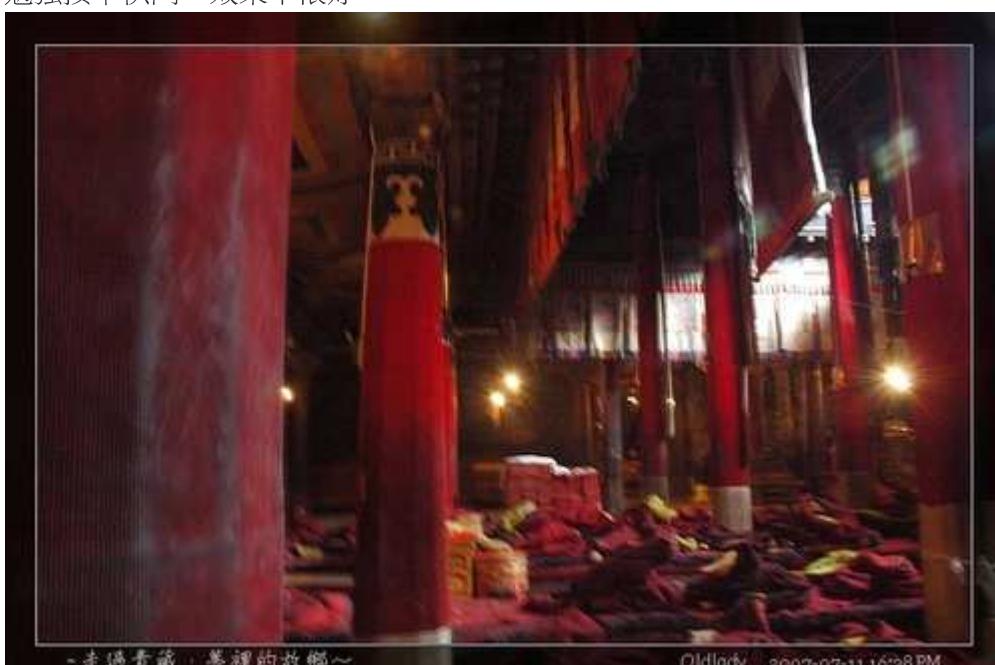
- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-11 16:30 PM

寺內燈光昏暗，這裡是喇嘛誦經的地方 ·



勉強按下快門，效果不很好 ·



曾站在這裡望著窗和布幔，看了好下子，但腦子裡卻是一片空白 ·



看見有人在拍照，以為可以拍，我也跟著拍了一張，結果，不知由哪裡冒出一位喇嘛，拿了張便條紙給我，上頭用英文寫著，攝影要付錢，原來拍照要付錢錢的，拍這張，付了十元人民幣 · （說實在，心裡頭有點不很舒服，不是為十元，而是那種感覺 · ）



步出這寺走向另一頭 ·



這是【白居寺】另一特色的【白居菩提塔】，這塔為近百間佛堂依次重疊建起，塔中有塔，佛龕與佛堂以及壁畫上的佛像共有十萬尊，因而得名【十萬佛塔】。塔的形式為藏、印、尼泊爾式的建築，別有特色。

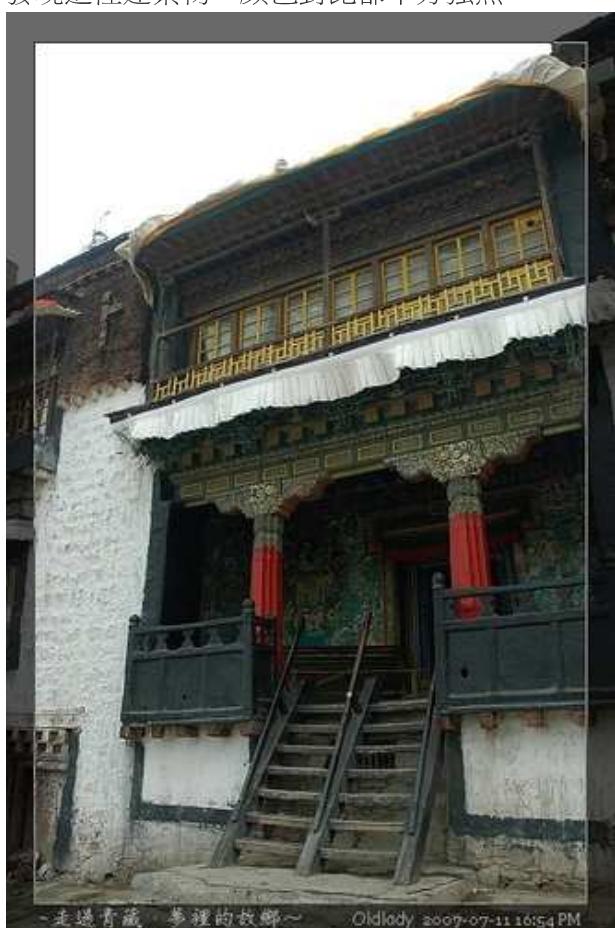




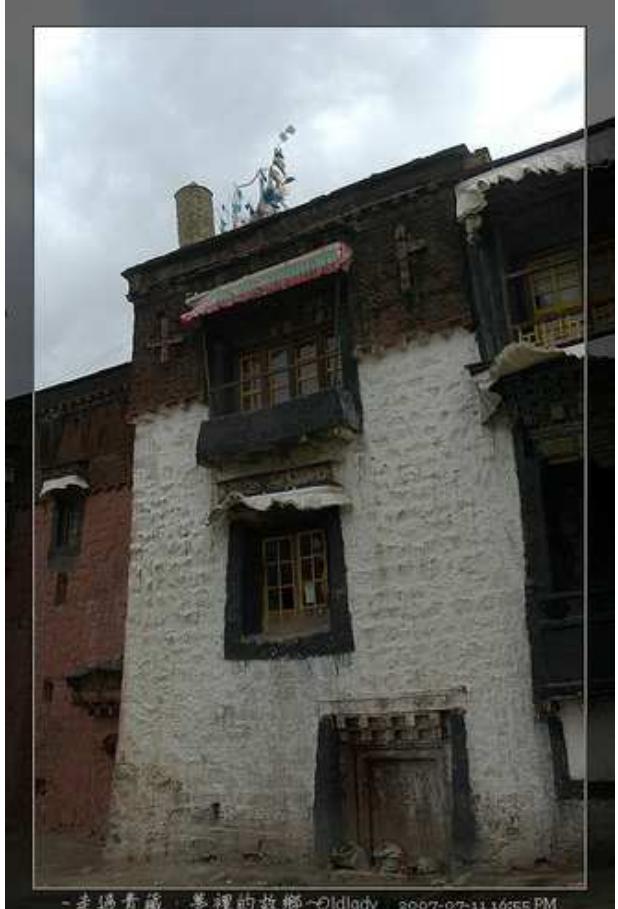
裡頭不許拍，只好拍外頭 ·



發現這裡建築物，顏色對比都十分強烈 ·

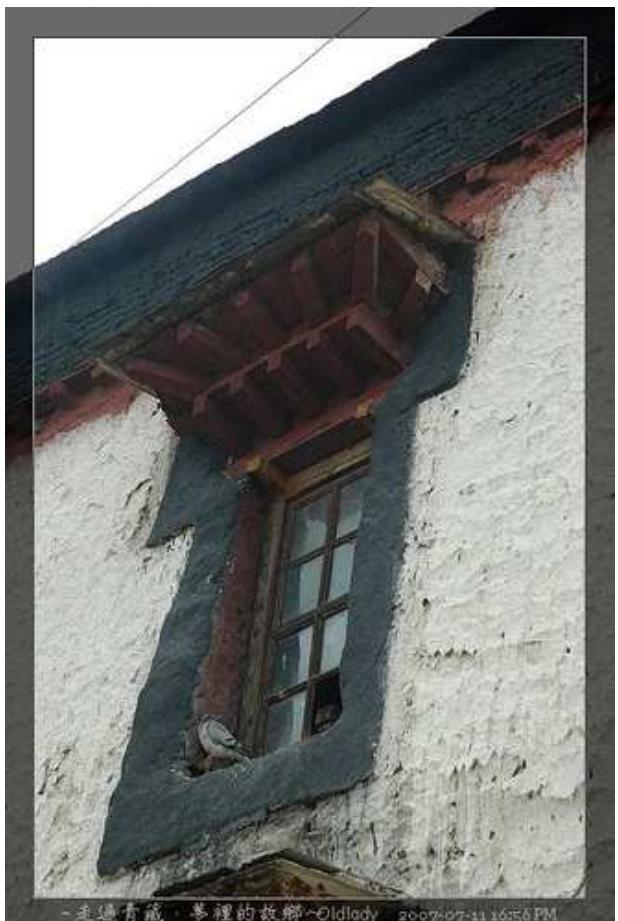


寺的窗戶，都有個小窗簾，隨風舞動著，很是好看 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~Oldlady 2007-07-11 16:55 PM

窗沿也是漆成黑色 ·

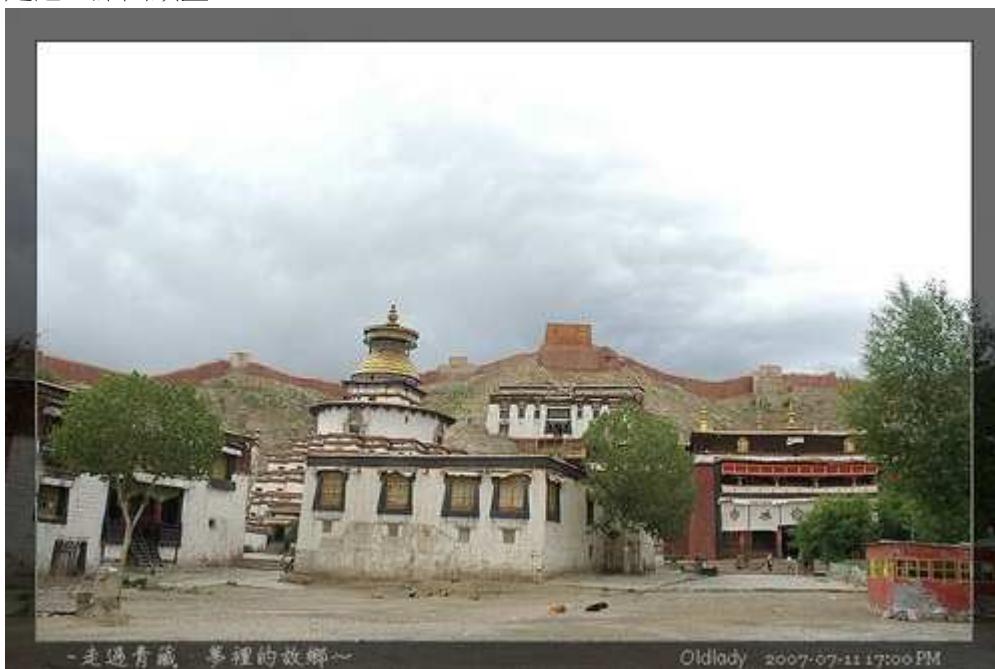


-走過青藏 · 夢裡的故鄉~Oldlady 2007-07-11 16:58 PM

說不上來是怎樣的感覺 ·



走遠一點回頭望 ·



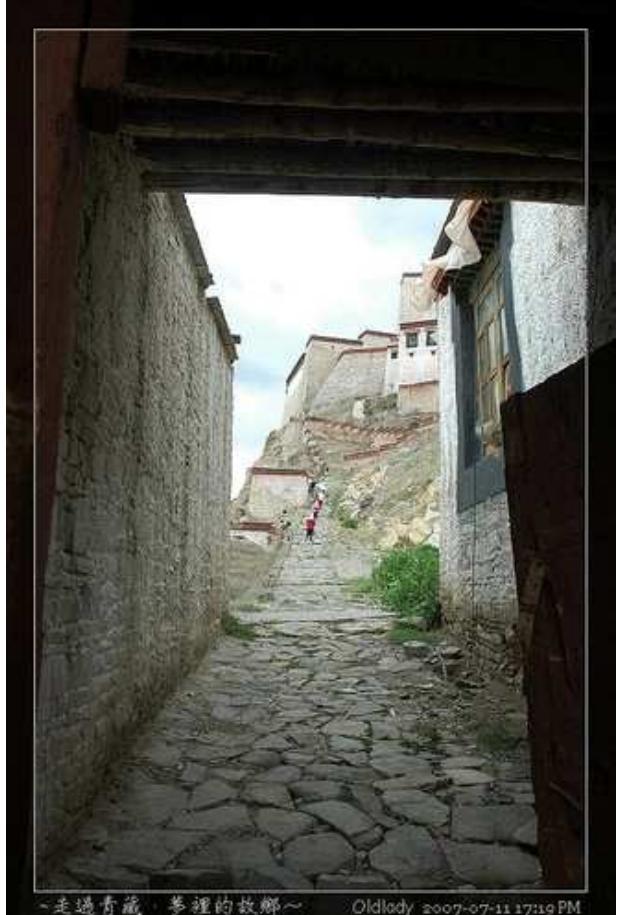
這一包包黃色小包，就是固體的酥油包，熱水瓶裡的則是液態的 ·



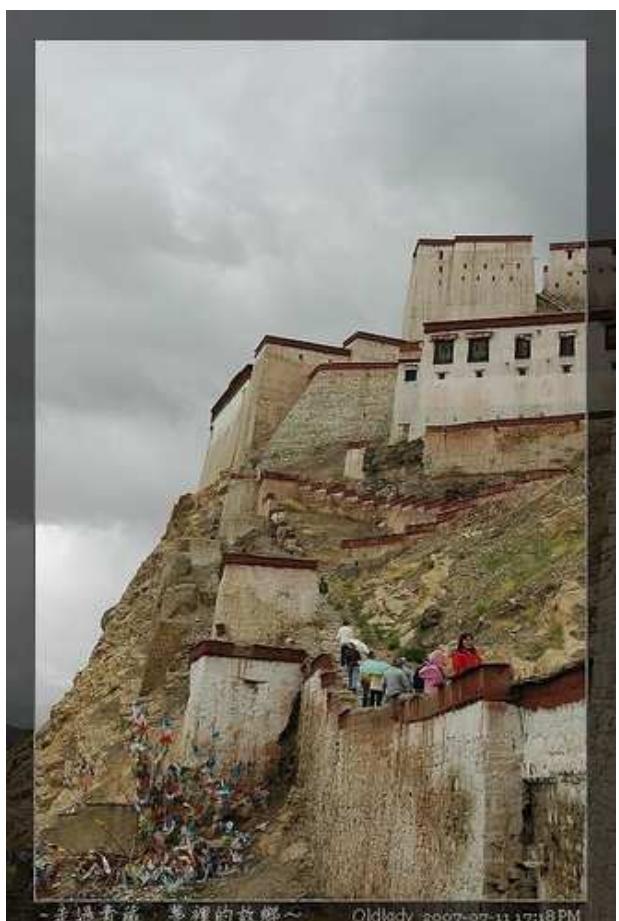
離了白居寺，又去附近看另一個古老的【宗山砲台】·



有點像小布達拉宮，說真的，沒啥力氣向上爬上去了 ·



-走過青藏·夢裡的故鄉~ Oldlady 2007-07-11 17:19 PM



-走過青藏·夢裡的故鄉~ Oldlady 2007-07-11 17:18 PM

只走到一半，就覺得好累，停下來喘口氣，俯瞰整個江孜平原 ·



這個平原農產豐富，被譽為西藏的穀倉 ·







離開【宗山砲台】在往日喀則的路上，竟然看到天邊有一道彩虹。



恐彩虹消失，沒穿好外套，也沒戴上帽子就急著下車去拍，這一急，吹著風，結果有點慘！



晚上抵達日喀則，”聽說” ”我是兩眼呆滯茫然，好像失了魂！” ，說這也是高原反應的一種症狀，結果被送去附近一小診所，花了八十元人民幣，”吸氧”一個半小時，還吊了一瓶點滴，回到飯店，看到床，就想倒下·閉上眼，眼前看見的是一道彩虹... ·



另記：

這是飯店提供的吸氧機，買一張五十元的卡，可以吸一小時（還是兩小時，忘了） ·
這東東大概在一般旅遊上是很難得一見的 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 21:55 PM

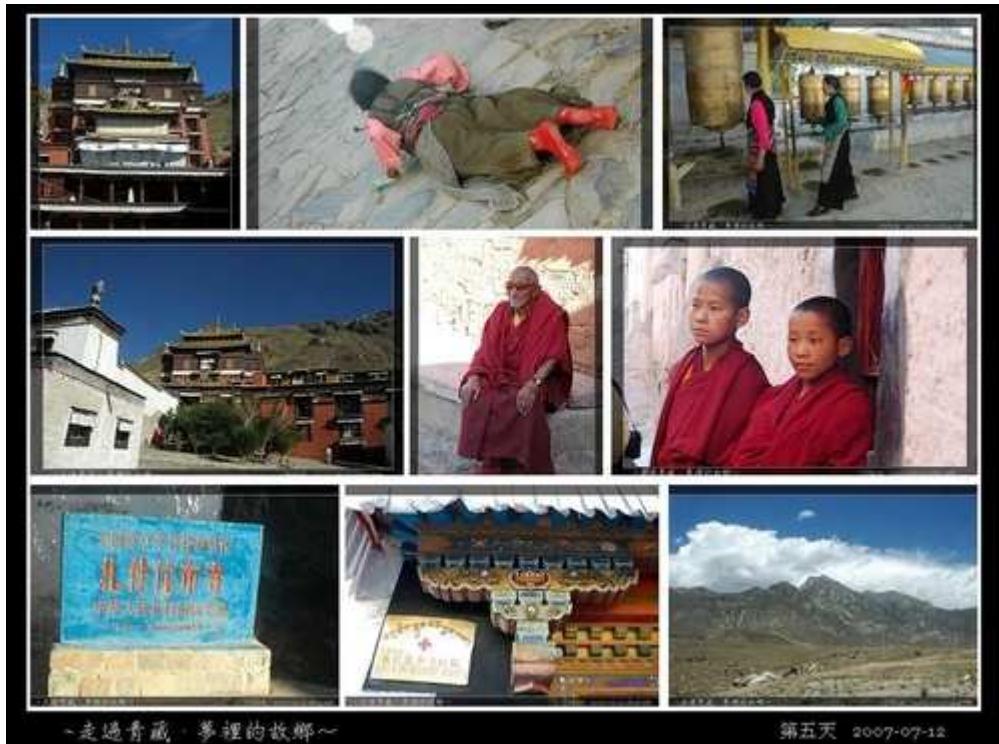
它和除濕機有點像，中間有藍色蓋子的是一個小水瓶，得要放些水在裡頭，小管子那頭有個小雙勾，”卡”在鼻孔上就可以大口吸了，（當然要先插電，插卡！）還真是特別呢。



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-11 21:55 PM

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏 · 夢裡的故鄉 · 之五 · 一 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

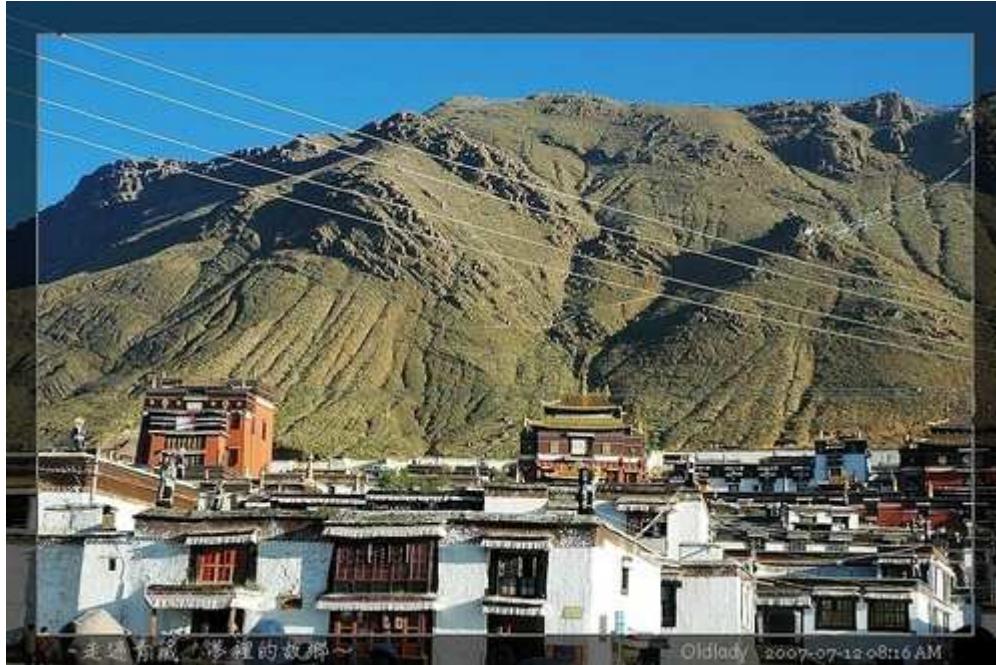
第五天 2007-07-12

第五天：2007-07-12 上午 日喀則-->【扎什倫布寺】

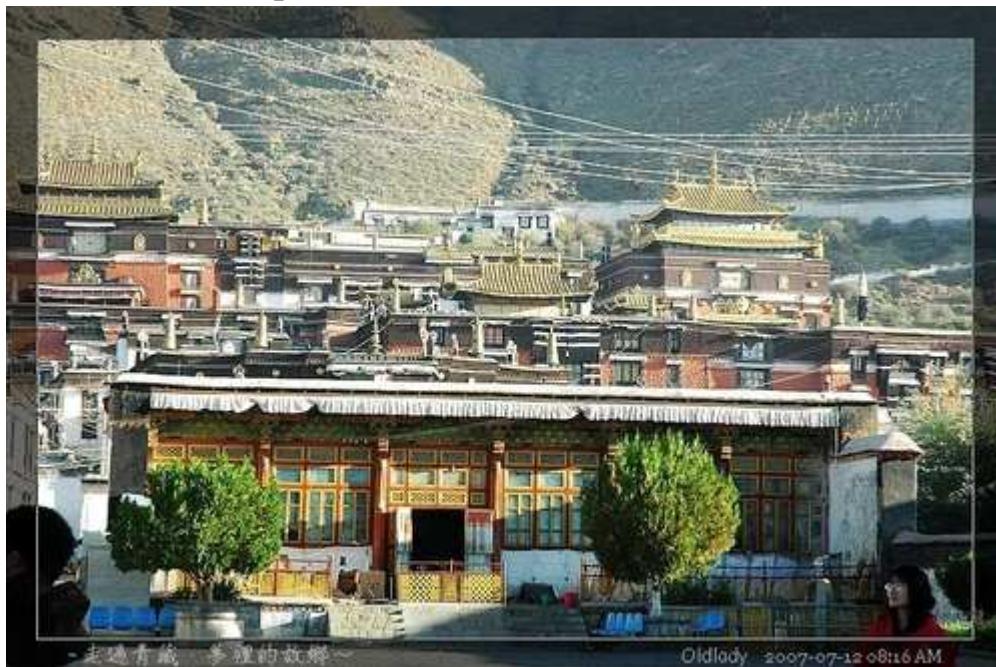
【扎什倫布寺】被譽為佛都的中心，設有佛教的綜合大學，並且仍沿用藏傳佛教古式的詢問與質問的問答方式，這種教學方式已不多見。



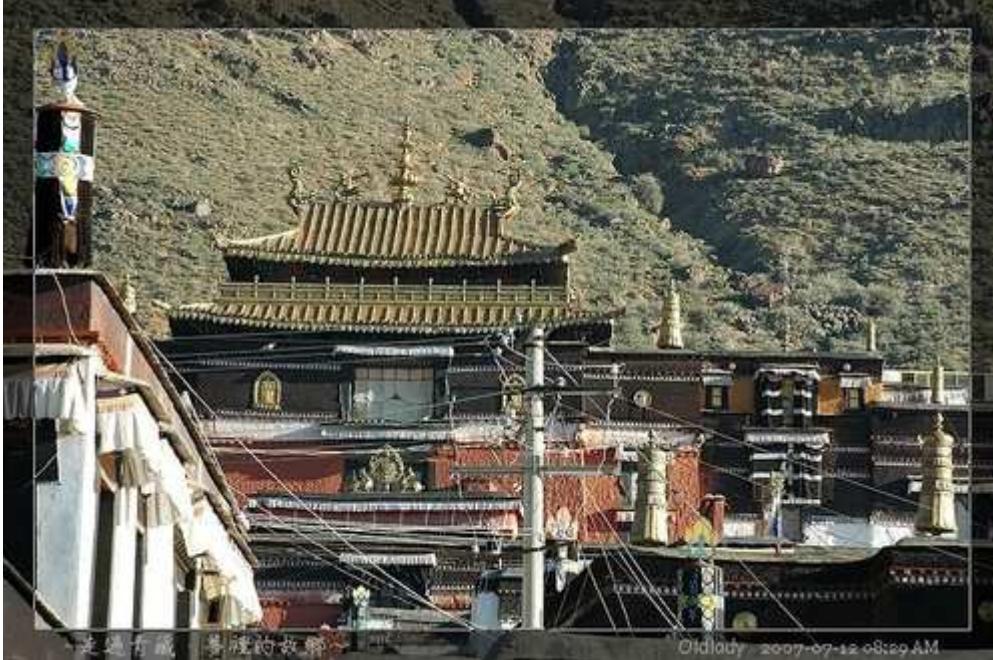
進入寺內，有點看傻了眼 ·



因為看起來就一『亂』字 ·



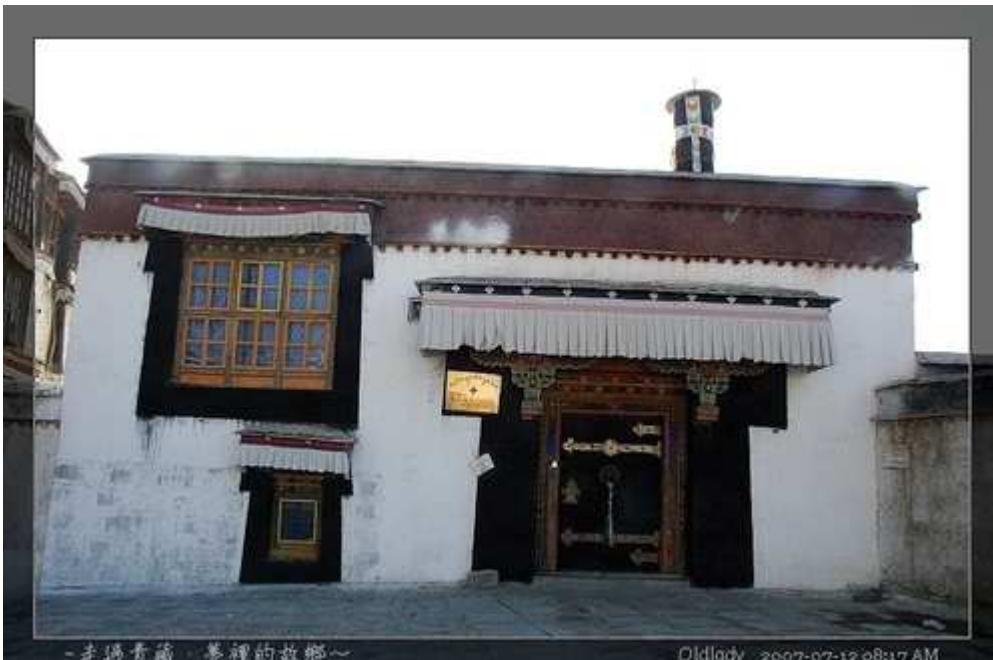
林立的電線桿及交錯的電線，讓人有點分不清，這到底是否就是寺或是夾雜有住家 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-12 08:29 AM

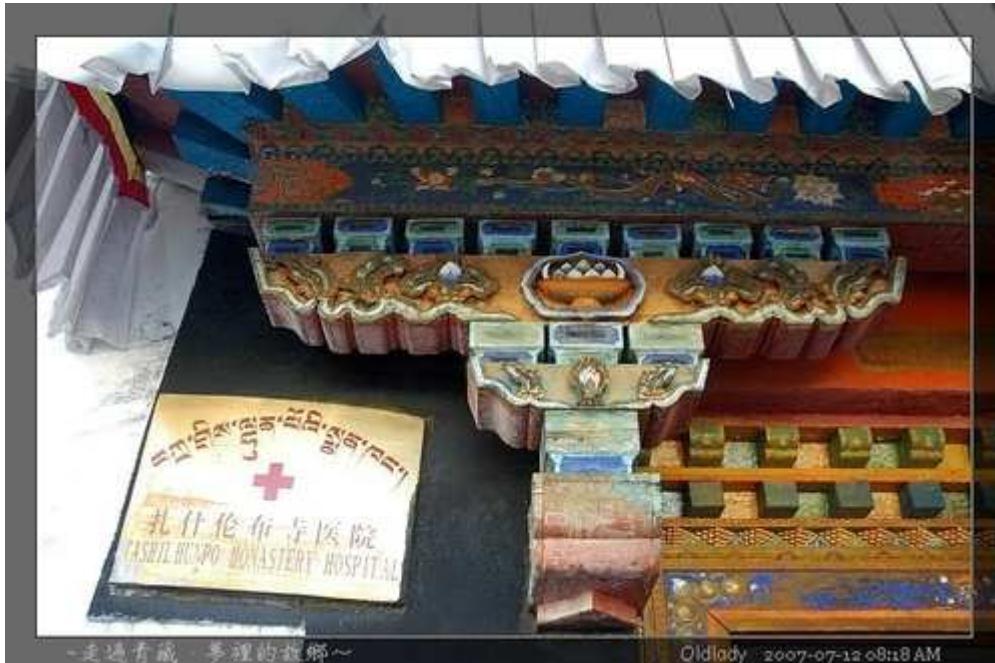
因太陽有點大大，見一進門右邊處有一間較獨立式的房屋，我走過去遮陽一下 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-12 08:17 AM

哈，見一牌子寫著『扎什倫寺醫院』！真是說不出，這是那種感覺 ·



旁邊的這屋牆倒很特別 ·



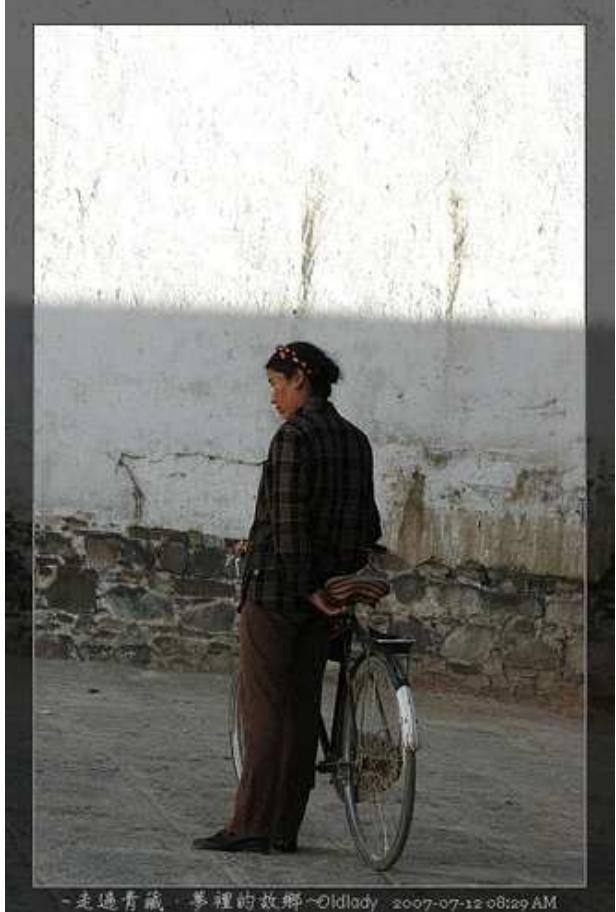
這牆上有紋，看起來應是人工手繪的 ·



這樣看，感覺還不錯 ·

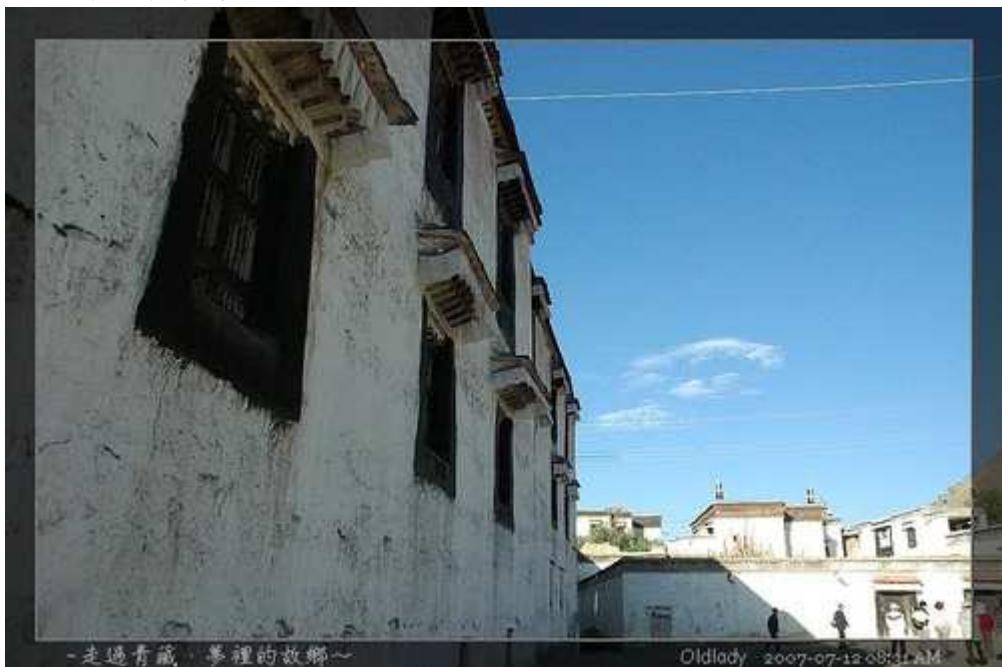


見一女人，停足看外來客，不知心裡在想什麼 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~Oldlady 2007-07-12 08:29 AM

看不出是否是住家 ·



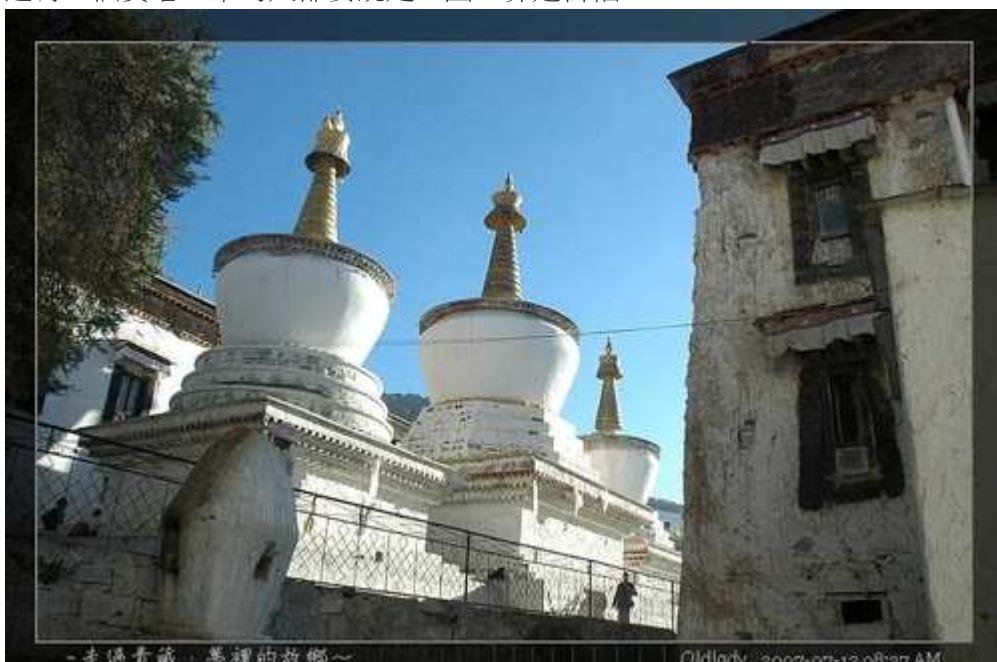
-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-12 08:31 AM

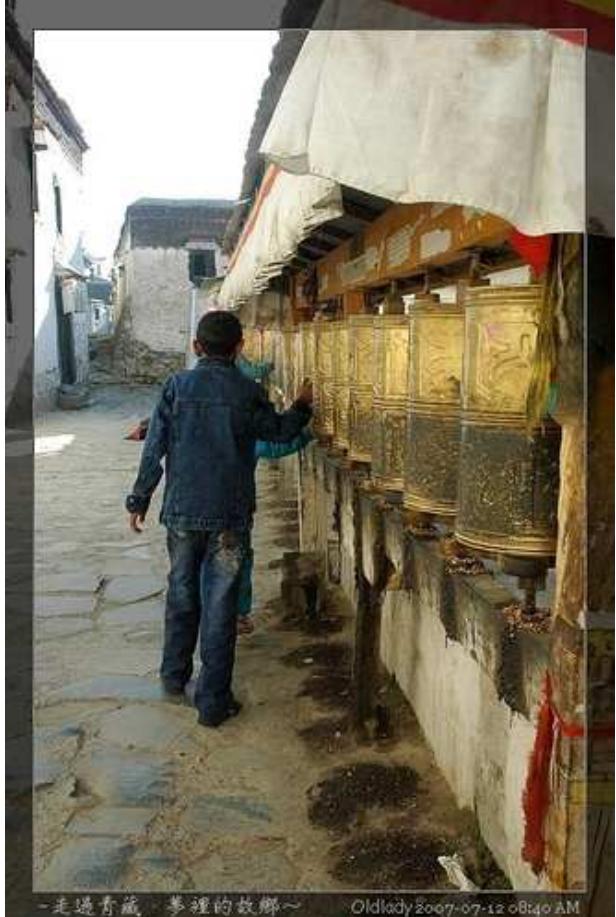
陽光斜照，有點安靜 ·



這有三個寶塔，來的人都要繞走一圈，算是祈福 ·



先看到這排轉經輪及正在繞行轉經的信眾 ·



用手捻動，轉一圈，經書唸一遍 ·



轉經輪有大有小，這個金屬製成的容器，裡面裝有密密麻麻地印上大明六字真言（嗡·瑪·尼·貝·美·吽）的卷狀經頁。



在西藏，不同形式的轉經輪可說是無處不在，街邊，寺院隨處可見。



虔誠地五體投的膜拜地的藏人，也是隨時可見 ·





- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-12 08:41 AM

說實在，不太敢”正面拍”或靠近拍，總覺那是一種不敬 ·



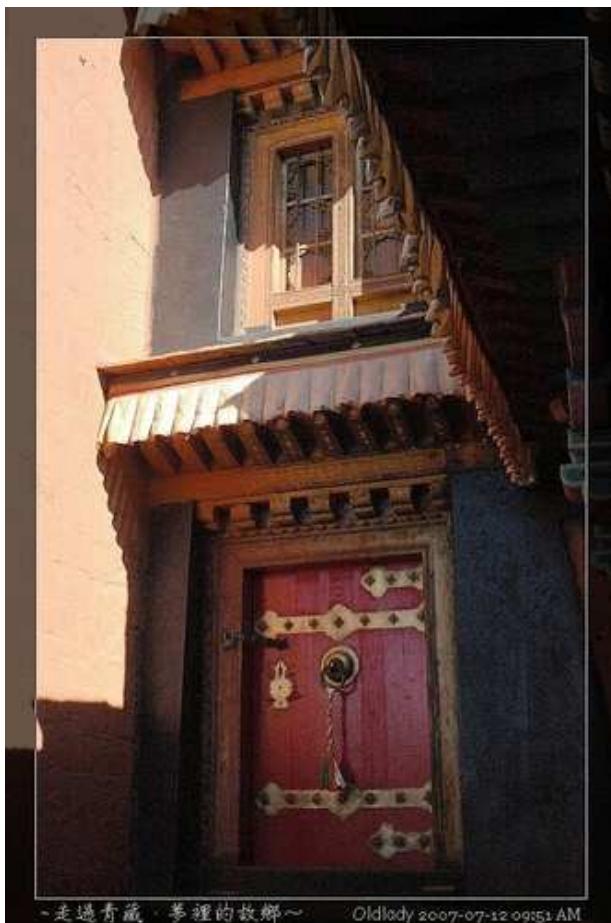
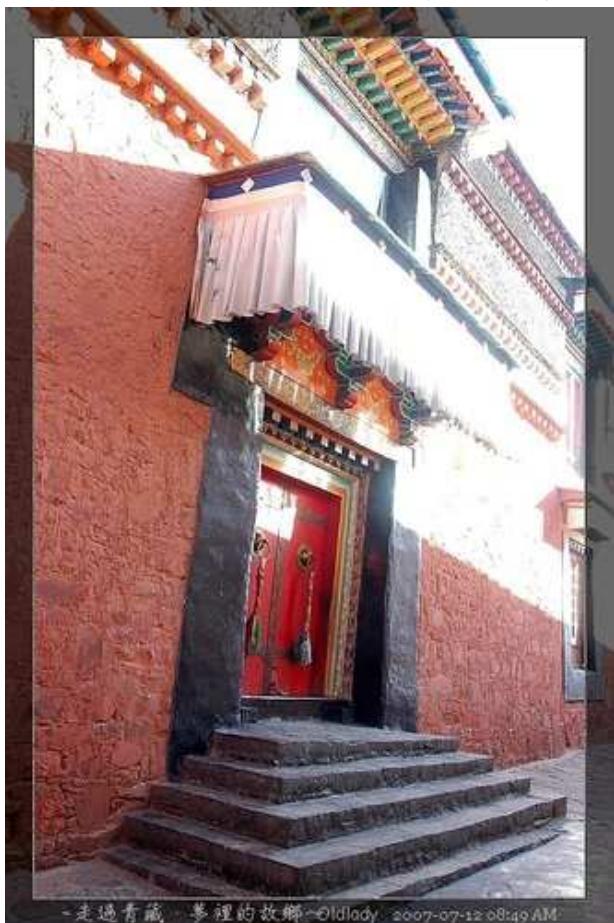
- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 -

Oldlady 2007-07-12 08:42 AM

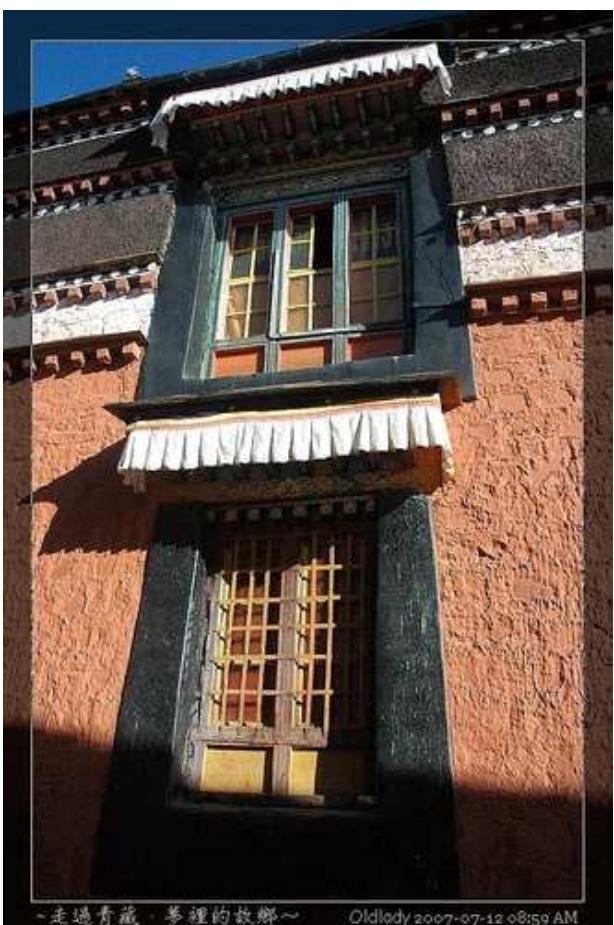
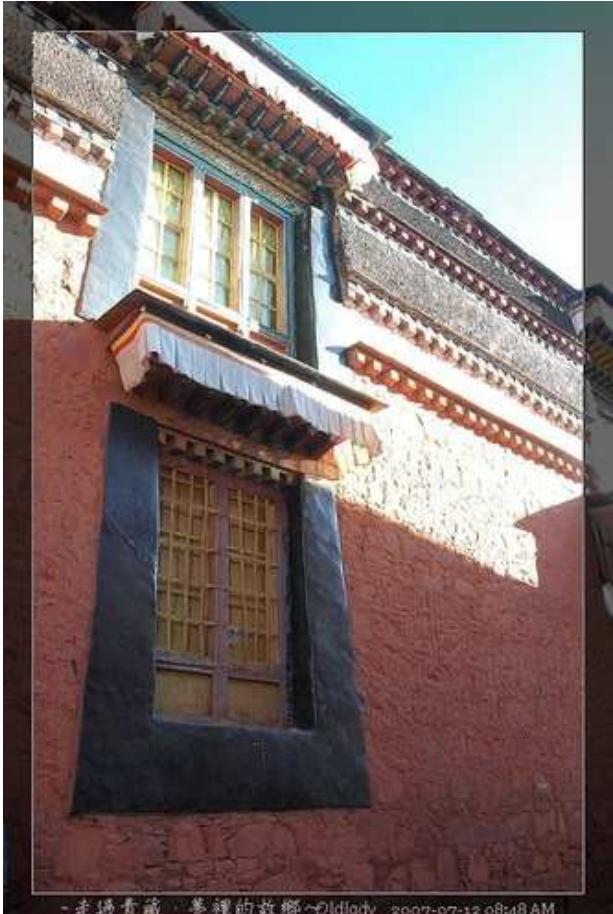
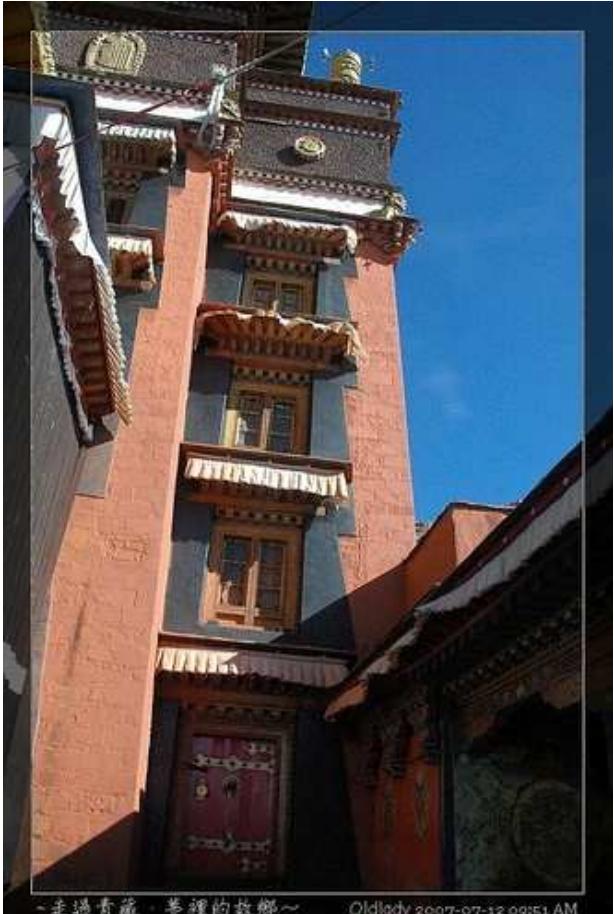
繞過另一邊牆，陽光下，轉經輪閃閃發光，可以看到原本的真經已有些模糊 ·



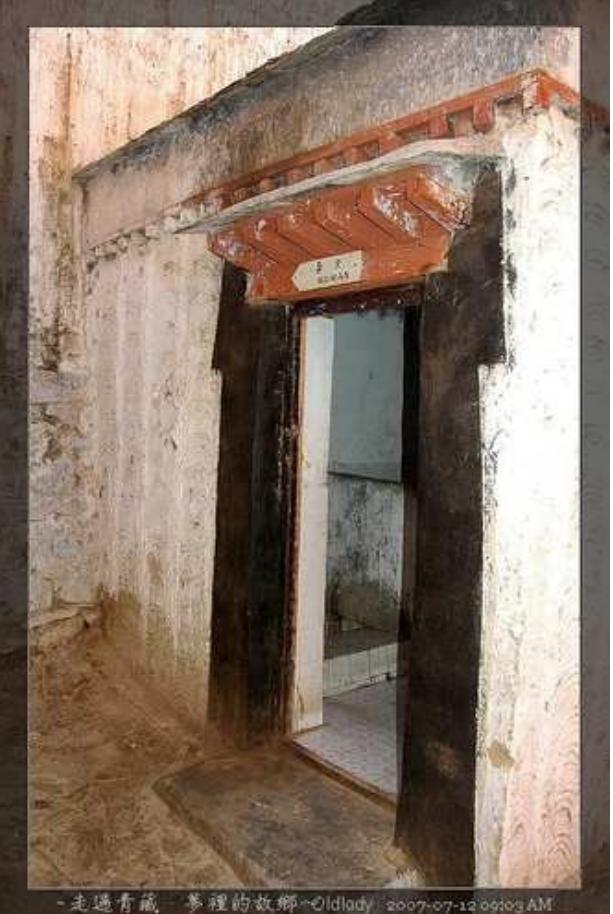
這寺院有的建物是紅色的，陽光下另有風采 ·



窗台一樣美麗 ·



這可不是窗台，這是”1號”！！（注意看，裡外都沒門！）



-走過青藏·夢裡的故鄉-Oldlady 2007-07-12 09:03 AM

慢慢走著時，看到前面有一小喇嘛兄弟。



-走過青藏·夢裡的故鄉-Oldlady 2007-07-12 08:49 AM

試著用”笑臉和手勢”和他們『交談』，時而開心展笑顏 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-12 08:51 AM

時而若有所思，無論怎樣，臉上其實仍有點那份無憂的童稚 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-12 08:51 AM

對寺院，說真的，沒很大興趣，對路上行人，我倒是一看再看，只是，都只是靜靜坐在一邊，”偷按快門”（用這詞好些～ 哈）像這位，一直在想，長長的辮子，藍和紅色怎來的 · 真想走上前去看仔細或問一問，是不是夾一有紅或藍色的布條一起下去編 ·



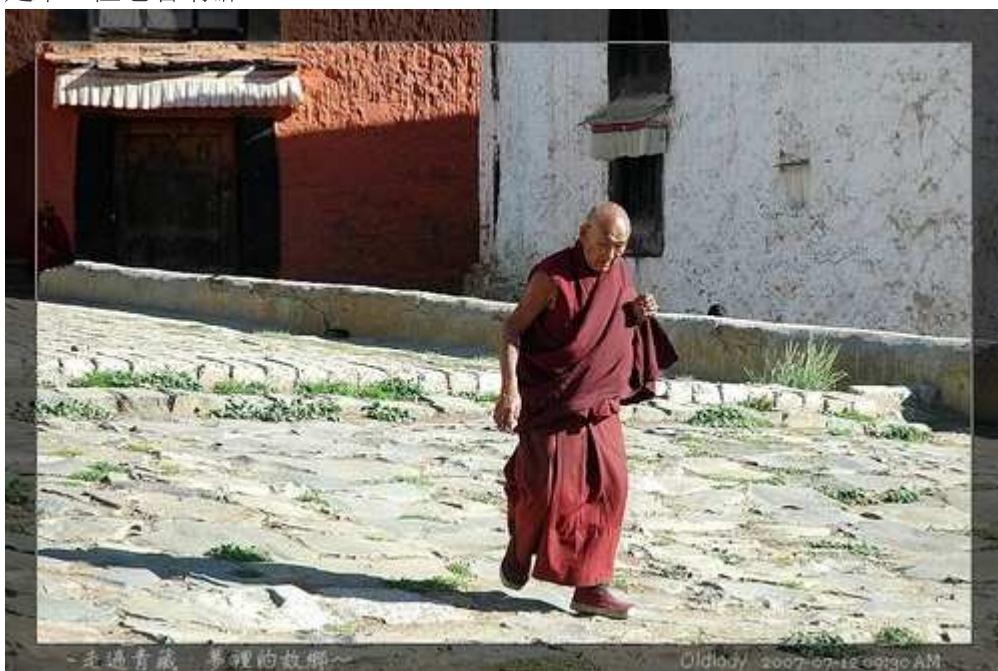
另一邊有可愛的小孩 · (本想繞過去拍那揹布上的花紋，只是人很虛弱，一坐下就不想動 ·)



這位帥哥也很酷！



走來一位老者喇嘛 ·



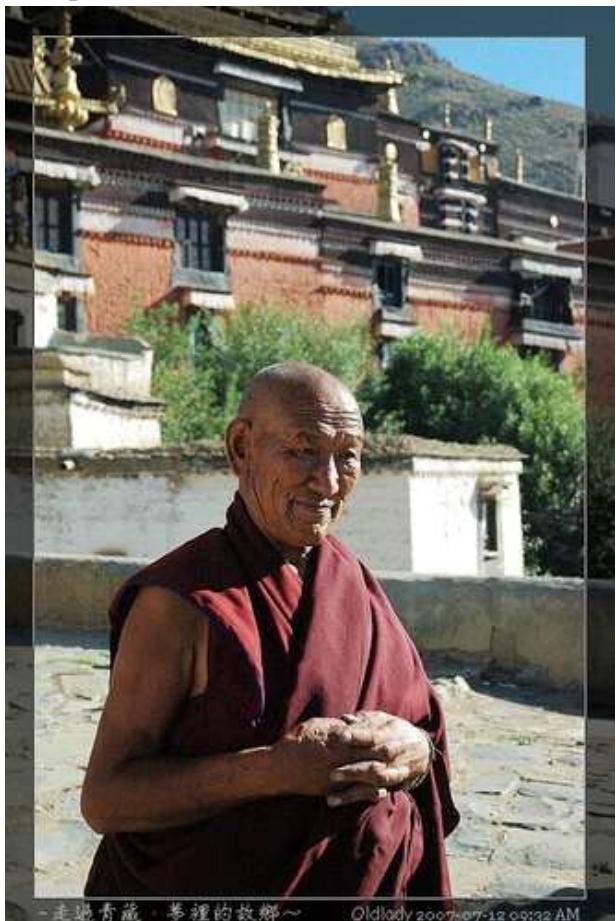
慈悲地教一群觀光客，藏傳佛教正確的合掌姿勢 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

Oldlady 2007-07-12 09:32 AM

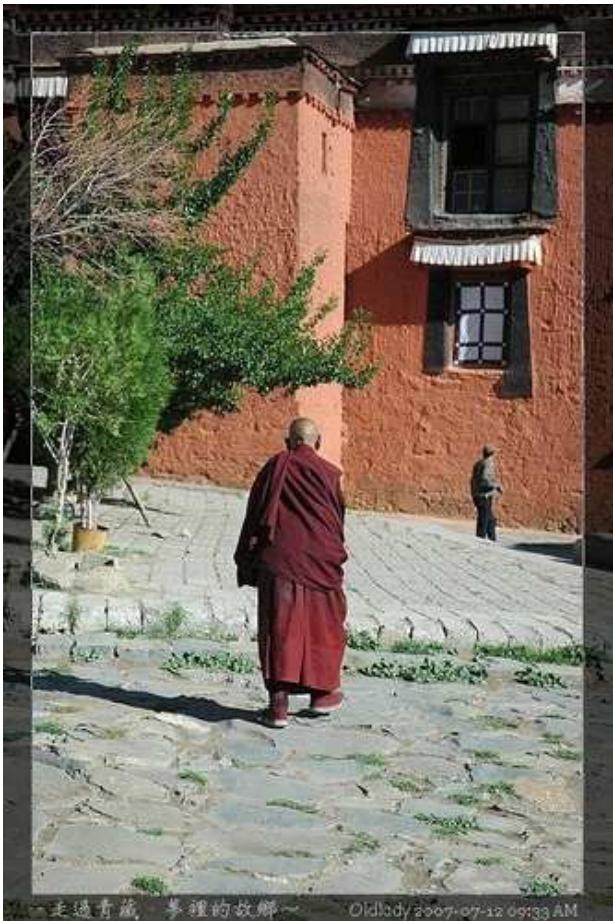
擺好 p o s t ，任那群觀光客猛拍 ·



- 走過青藏 · 夢裡的故鄉 ~

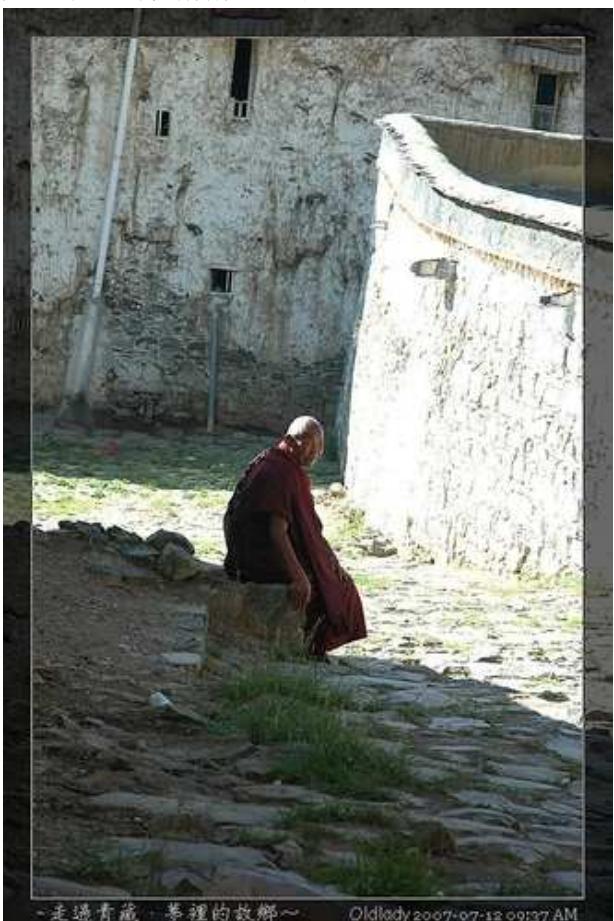
Oldlady 2007-07-12 09:32 AM

看凡間俗人都拍得過癮後，他笑笑，轉身離去 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-12 09:33 AM

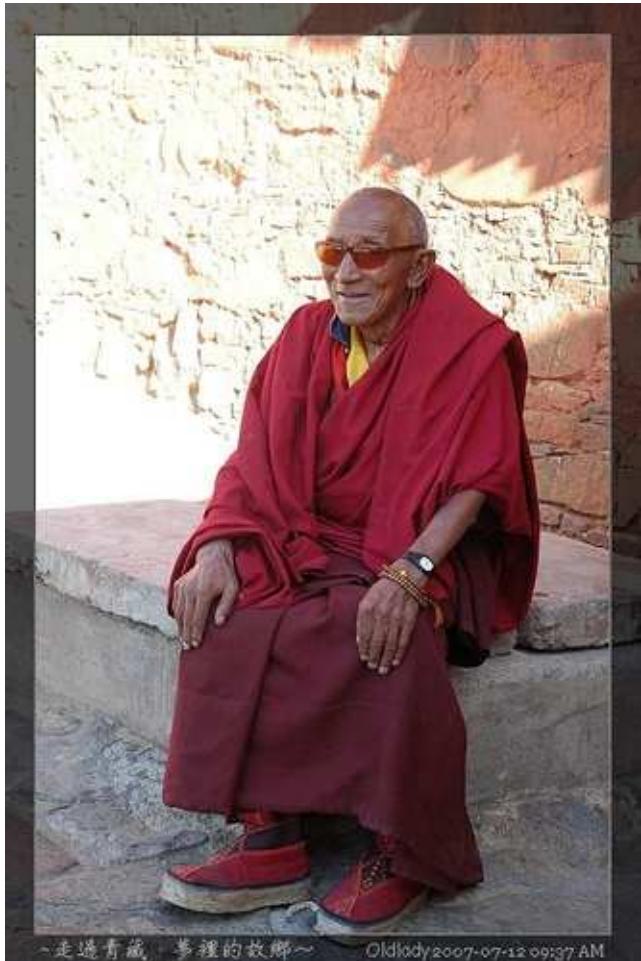
另一頭，有位靜靜地坐著 ·



-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-12 09:37 AM

這位很大方，問他我能不能拍個照，他笑輕點頭，沒刻意要擺什麼姿勢，依然正坐，沒當有什麼事，

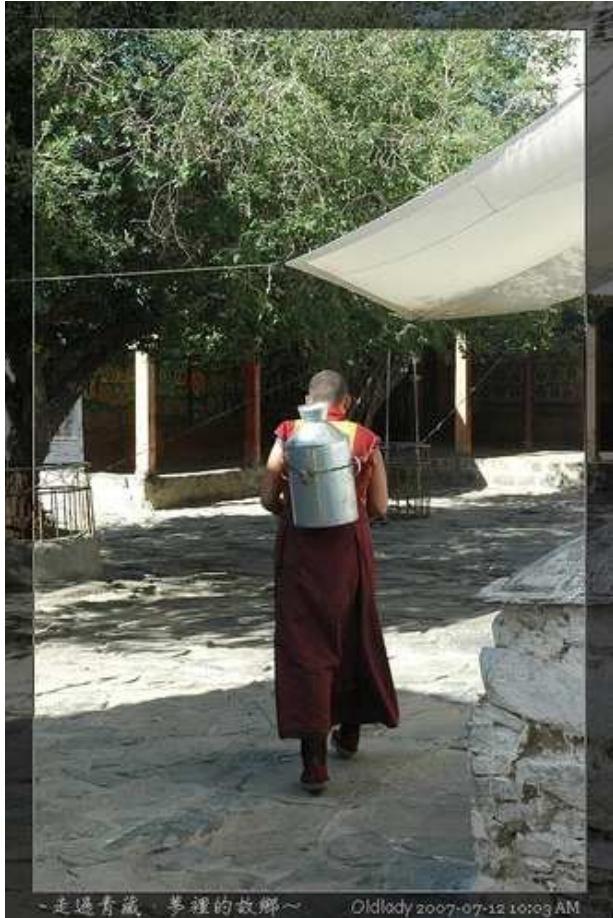
是否，這就是”無相”？？呵呵～～



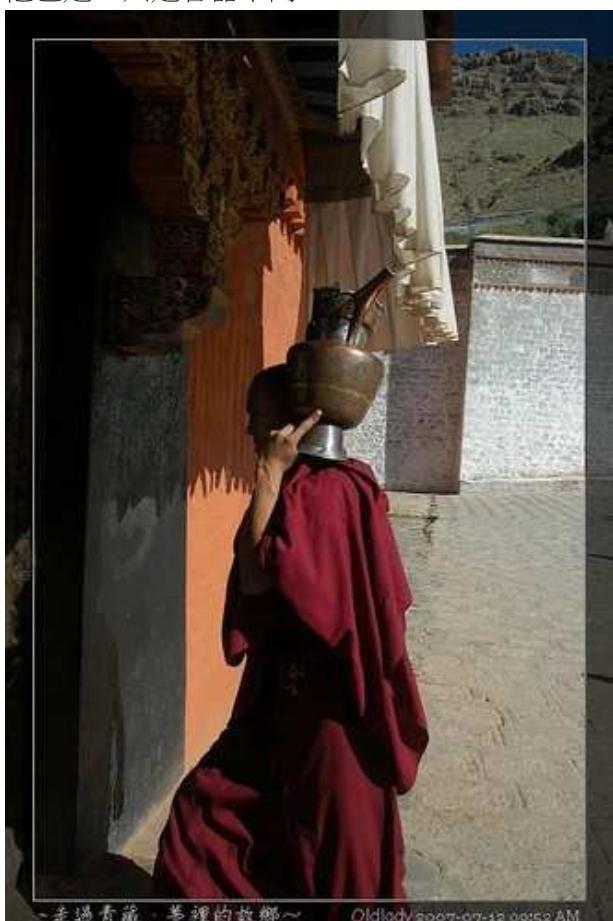
這小兄弟自己洗衣服 ·



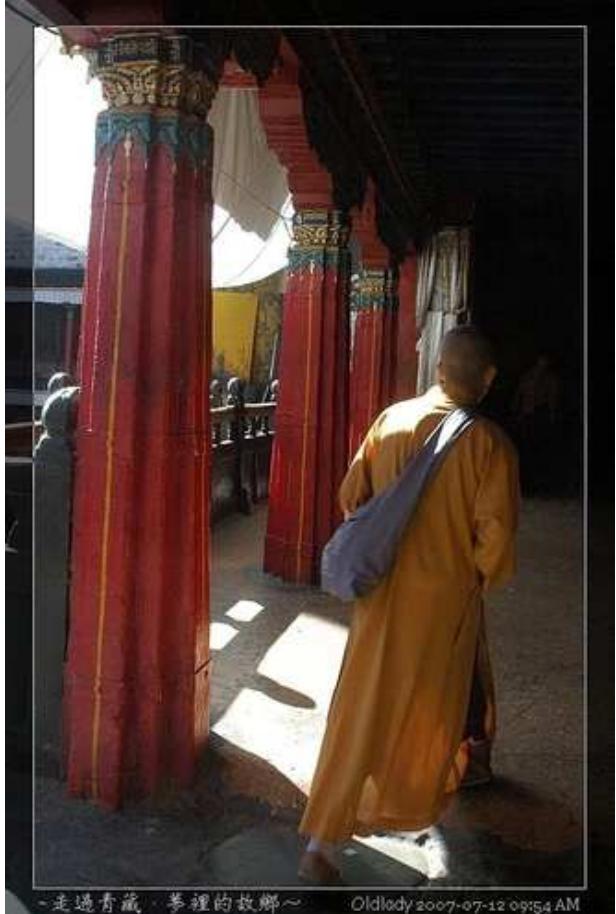
這位揹水 ·



他也是，只是容器不同 ·



在群紅中看到黃色，還真有點”突然” · 萬佛講的都是慈悲，啥顏色應沒差吧～



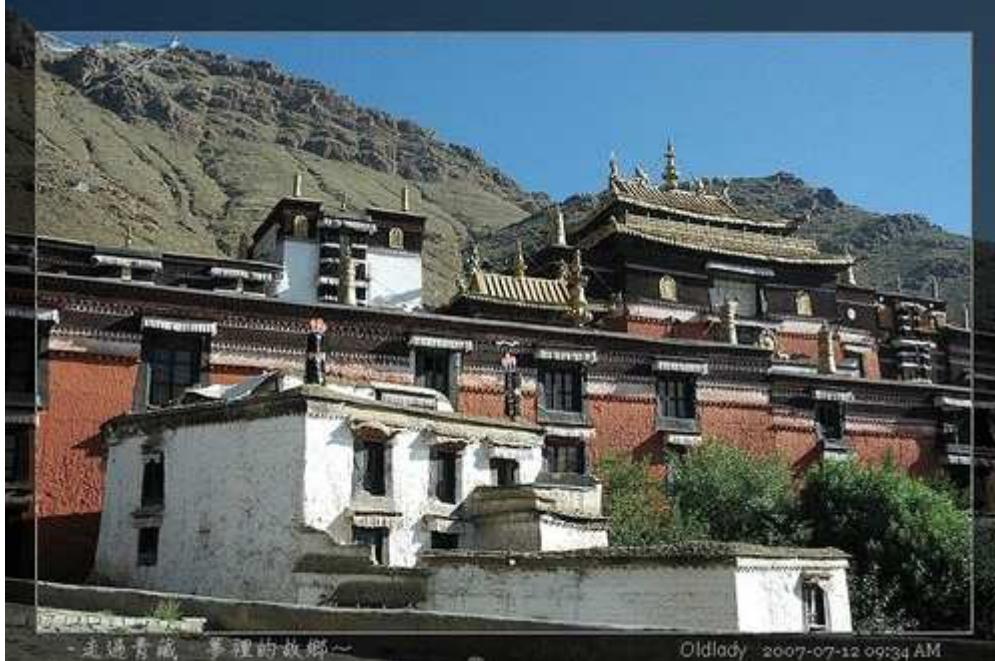
-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-12 09:54 AM

黑色在這裡，倒是到處可見，這看起來好像是個藏族家庭，”上香”來著，右邊大爺手上拿著是酥油包，看到好像都會插根長柄湯匙，在寺院中，看到有”燭台”時（或應稱為酥油燈台），就挖一匙酥油到那燈台裡，和廟寺的”添油”很像。

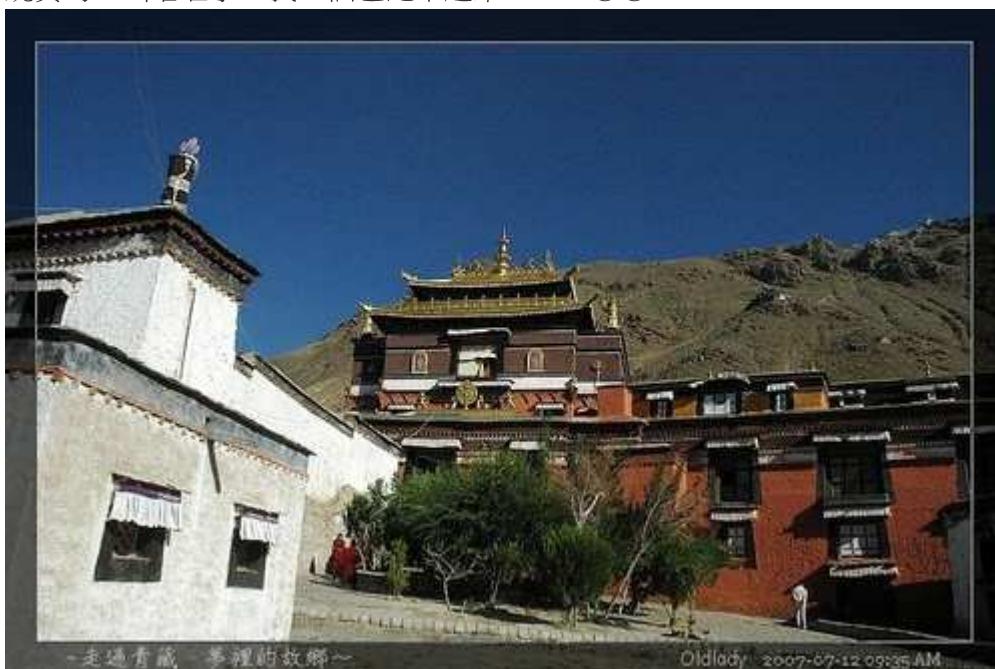


-走過青藏 · 夢裡的故鄉 - Oldlady 2007-07-12 09:58 AM

走完一大圈，還真是累，坐下來喘口氣，看看這寺院裡的另一”寺” · (因為寺中有寺)



說真的，叫啥名字，我一個也記不起來 · · · @@ ·





離了【扎什倫布寺】，來到班禪新宮，這新宮也稱為夏宮，是班禪夏天時接待賓客與休息的宮殿。聽說很漂亮，只是我一點力氣都沒有，只靜靜地坐在宮外大樹下，對我而言，戶外的廣寬，和新鮮的空氣就是我的夏宮。



整個上午走完，說實真的，我都”忘記”我去了哪裡～，高原反應吧～

下午呢？想去看藏香的製作和藏族人家……體力行不行？Who knows？就盡力吧～

(忍不住又問自己～ 這真是我想來的地方嗎？～～ 呵呵，我一定是很沒有慧根，開不了智慧之門～～)

Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏・夢裡的故鄉・之五・二・

第五天：2007-07-12 下午 日喀則 --> 拉薩

日近正午，太陽很大，但不會熱得讓人發狂・



-走過青藏・夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-12 11:54 AM

停半路上用餐，附近只有幾戶人家，都是飯館，有點像來往這兩地的中繼站・



-走過青藏・夢裡的故鄉-

Oldlady 2007-07-12 13:52 PM

胃口很差，勉強吞兩口飯，就匆匆又上路了！



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-12 14:09 PM

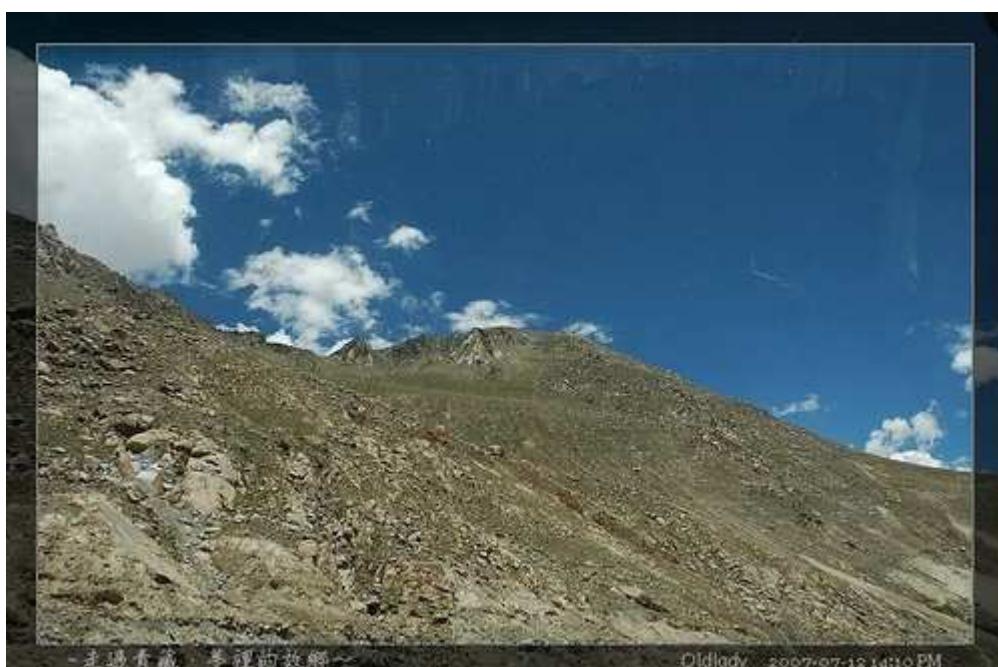
沿路都是壯麗的峽谷，



-走過青藏 · 夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-12 14:09 PM

與6000公尺的崢嶸峻嶺 ·



偶可見江水縱谷，感覺這裡有些貧乏 ·



又停半路，這回是要看藏香的製作 ·

藏族同胞利用天然的地勢，架了一水道，利用水力資源，拉動一大木輪（有點像水車的原理），而另一邊扣著一個木質的”磨”，磨把檀香木磨成細粉 · 橫的小樹枝斜放在這兩個”動力”的上端，大木輪轉動濺起的水花滴在這小樹枝上，順勢向低流向磨樁中，這樣磨成細粉的檀香就不會因風吹飛揚 ·





感嘆藏人的智慧後，又上路了，日喀則離拉薩285公里，還有好長一段路要走呢。



沿路仍是一山接一山 ·



半路又停一藏人家，說這是”家訪”，可以把帶來的文具用品或小零食送給這幾戶人家 · 也在此時，想拿另一台小相機Nikon P3 來錄影時，發現心愛的寶貝相機不見了，早上有用過一次，拍完就放回外套口袋中，後因天氣熱了，把外套脫下放在車上，中途又停了數處，到底在哪裡被摸走的，已不可考，心情頓時大受影響，這幾天拍的、錄影的，全沒了 · · · 還有我吸氧的歷史鏡頭 · · · · ·

勉強去參觀，看見一婦人在打水井 · 這是半古老的取水方法 ·



這太陽能燒開水的玩意兒，一路上倒是看到不少，這裡日照時間長，又烈，可謂又一善用天然資源的好點子。



-走過青藏·夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-12 15:27 PM

這是廚房，不過說實在，我不很”相信”，這是一戶普通人家。



-走過青藏·夢裡的故鄉~

Oldlady 2007-07-12 15:26 PM

看來有點”樣板”，拍了兩張後，就走出門口。



在外頭遇到一老一小，這小朋友，一看年紀還小，所以沒送他筆，只拿了些零嘴給他。



這位路過的奶奶也走上前，對我也伸出手，猜想是希望也可以有”零嘴”，我把包包裡還有的捲心餅、巧克力、軟糖等等，全倒出來，全部都送給了她。幫她拍了一張照後，她轉身就走了。



轉身這頭，這位奶奶在分吃這小朋友的捲心餅……



..... 不知是因心愛的相機不見了而情緒低落，或是看到這幾幕讓我有股莫名的說不出感受，胸口好悶好悶，收起相機，坐回車上，閉上眼，突然，想哭.....

我在——夢裡的故鄉～ 滴淚.....

請有更多，在 **Oldlady 西遊記之 2007 走過青藏 · 夢裡的故鄉 · (下)** 繼續